

聯絡處辦理 110 年防制學生藥物濫用諮商輔導團-淡蘭古道中路暖暖-十分登山健行暨園藝益康活動實施計畫

壹、依據：

依據教育部 109 年 10 月 15 日臺教學(五)字第 1090139286A 號函及本處經費代管基隆商工 109 年 11 月 13 日基商學字第 1090005159 號函「110 年度防制學生藥物濫用輔導網路服務實施計畫」辦理。

貳、目的：

帶領市內高關懷學生、軍訓同仁及春暉志工至基隆市暖東峽谷辦理「防制學生藥物濫用諮商輔導團-淡蘭古道中路暖暖至十分登山健行暨園藝益康活動」，除宣導培養正當休閒活動，拒絕接觸毒品外，更養成同仁登山敬山之精神，並接近大自然，體驗環境生態之美，共同養成愛護地球之習慣。

參、主辦單位：教育部基隆市聯絡處、教育部宜蘭縣聯絡處

肆、實施日期：

- 一、園藝益康活動：110 年 12 月 16 日(星期四)08:30 至 13:50 時。
- 二、淡蘭古道中路暖暖至十分登山健行活動：110 年 12 月 17 日(星期五)08:30 至 18:00 時。

伍、實施地點：

- 一、園藝益康活動：於本處 4 樓會議室辦理療癒多肉植物 DIY 及香草植物與生活課程(行程如附件 2)。
- 二、淡蘭古道中路登山健行活動：由基隆市暖東峽谷至新北市平溪區十分老街(全長約 4.2 公里，登山路線如附件 1)，健行時間預估為 8 小時，途經暖東峽谷景觀區、大菁農場、荖寮坑礦業生態園區、十分古道、五分山步道、越嶺土地公廟、新平溪煤礦博物園區及十分老街實施導覽參訪。

陸、參加對象：

本市及宜蘭縣聯絡處成員、高中職校(不含國立馬祖高級中學)軍訓同仁、行政人員、高關懷學生及春暉志工等 40 員，因考量校內課務及差勤，以及學生出缺勤狀況，採自由報名參加(報名表如附件 3-1 及附件 3-2)。

柒、活動實施方式：

一、園藝益康活動：於 12 月 16 日(星期四)假本處 4 樓會議室(基隆市七堵區東新街 24 號)辦理療癒多肉植物 DIY 及香草植物與生活課程，請當日 8 點 50 分前報到，如校內有高關懷學生參與，請師長或軍訓同仁陪同一起參加，避免學生無故未到或校外逗留，並自行前往，另此活動屬教育輔導課程，各校針對參與學生辦理校內銷過及愛校服務時數之獎勵，以鼓勵學生踴躍參加

二、淡蘭古道中路登山健行活動：

(一)乘車編組：

於 12 月 17 日(星期五)當日 0830 時至本處集合搭乘遊覽車，預計 0900 時到達基隆市暖東峽谷入口，於暖東峽谷景觀區實施團體合影及發放飲用水、輕便雨衣及餐盒(午餐)，預計 0930 時健行出發。因應防疫各項措施，於上車集合同時量測個人體溫，凡超過 37 度者取消參加資格，返家實施自我隔離，另乘車全程請配戴口罩。另安全考量，本處安排會車於各管制點實施待命，請參與人員考量身體狀況，如有身體不適可於管制點上車休息或送醫，並提供飲用水及醫療用品之補給，遊覽車會於終點十分老街停車場等待回程。(管制點 1：十分古道登山口停車場、管制點 2：新平溪煤礦博物館)

(二)健行編組：

因天雨路滑，且古道路況不佳，以一路縱隊沿古道逐次前進，行進速率約每小時 3 公里，途中行經大菁農場-十分古道登山口-越嶺土地公廟-新平溪煤礦博物園區實施休息。考量 12 月天候狀況不佳，雖有發輕便型雨衣，建議自備防風防雨夾克及防水登山鞋，以維安全。另於暖東峽谷入口、十分古道登山口及新平溪煤礦博物園區等 3 處實施團體合影，煩請同仁於登山健行過程中之照片，於活動結束後上傳聯絡處或春暉志工 Line 群組相簿內，以利活動紀實。

捌、一般規定：

一、於暖東峽谷入口發放個人餐盒(午餐)、飲用水 3 瓶及拋棄式雨衣 1 件(學生加發登山背包 1 個)，統一於入口處發放，另給予隊長、副隊長、民車駕駛無線電乙具，如登山健行過程中，如有發生身體不適，該生立即停止活動，並由教官陪同下山至出入口，搭乘聯絡處會車實施送醫。

- 二、因山區天候多變，請自備薄夾克或外套，並攜帶健保卡及隨身背包，以利物資及衣物放置。
- 三、請各校帶隊教官注意上、下車及上、下山之學生管制，避免人員走失或迷路。
- 四、登山健行活動屬較危險之戶外活動，請考量自身不可有心臟病、氣喘等疾病，避免戶外肇生危安無法處置。
- 五、山區多蚊蟲，請自備防蚊液，女性學生請勿噴灑香水，避免蜜蜂叮咬，建議著長袖長褲，及配戴帽子或遮陽帽。
- 六、因登山健行時程過長，會於登山口詢問學生身體狀況，如有任何不適或病痛，建議取消登山健行活動。
- 七、因山區空曠及多枯草及枯樹，請管制不可於野外吸菸或引火之行為，避免影響單位榮譽或引發森林大火。
- 八、本次活動請各校先期完成人員調查，並完成報名表，**請於 110 年 12 月 8 日(星期四)1800 時前回傳聯絡處**，以利後續活動執行。
- 九、醫療服務工作由聯絡處莊怡苓助理擔任，並攜行醫療器材及裝備隨行。
- 玖、活動經費：由教育部下授本市 110 年度「防制學生藥物濫用輔導網路服務實施計畫」實施計畫經費支應，相關**經費支用情形如概算表(附件 4)**。
- 拾、業務承辦人：中校助理督導馬智傑 手機：0988-165-574
電話：02-24568585 傳真：02-24566399
- 拾壹、如有未盡事宜，另案補充之。

附件 1：



詳細路線：里程數：約 4.2 公里，健行時間為 8 小時（包含拍照、導覽解說和休息時間）

暖東峽谷入口(0900 時下遊覽車)→左岔路走往暖東峽谷景觀區→景觀橋→往土地公廟方向→峽谷 190M 路標方向→金斗甕萬善祠→小瀑布→水泥橋→暖東峽谷峭壁→福德宮(土地公廟)→涉水過溪→右岔路→大菁農場→左轉下行(不是往東勢街方向)→荖寮坑礦業生態園區→十分古道登山口(淡蘭古道暖東舊道)→五分山步道 1000M 路標方向→古道越溪(人工橋)→右岔路往荖寮坑 600M 方向→石棚土地公→往越嶺鞍部方向→十分古道十分寮端登山口→新平溪煤礦博物園區→沿台平道前往十分寮(鐵軌方向)→洗煤場→新平溪煤礦博物園區接待處→十分車站→媽祖廟→十分老街(1710 時靜安路 3 段上遊覽車返程)

附件 2：

教育部基隆市聯絡處辦理 110 年防制學生藥物濫用諮商輔導團-
淡蘭古道中路暖暖-十分登山健行暨園藝益康活動行程表

時間：110 年 12 月 16、17 日(星期四、五)

項次	起訖時間	使用時間(分鐘)	活動內容	主持(報告)人	備考
第 1 日：110 年 12 月 16 日(星期四)					
項次	起訖時間	使用時間(分鐘)	活動內容	主持(報告)人	備考
1	0830 0850	20 分鐘	聯絡處 4 樓會議室集合	助理督導 馬智傑	
2	0850 0900	10 分鐘	主席致詞	陳軍訓督導德益	
3	0900 1050	110 分鐘	園藝益康活動 主題 1- 療癒多肉盆栽 DIY (1)製作說明 (2)水泥盆栽 DIY (3)多肉植物介紹 (4)脫模及多肉植物種植 (5)結語與回饋	朱益億 社工師	
4	1050 1100	10 分鐘	小休息	助理督導 馬智傑	
5	1100 1250	110 分鐘	園藝益康活動 主題 2- 香草植物與生活 (1)製作說明 (2)香草茶體驗 (3)香草水苔球 DIY (4)香草鬆餅及水苔球種植體驗 (5)結語與回饋	朱益億 社工師	
6	1250 1350	60 分鐘	用餐與體驗分享	助理督導 馬智傑	

7	1350		賦歸		
第 2 日：110 年 12 月 17 日(星期五)					
1	0800 0830	30 分鐘	聯絡處集合	助理督導 馬智傑	實施體 溫量測 跟領取 餐盒飲 用水雨 衣
2	0830 0900	30 分鐘	車程 聯絡處→暖東峽谷(基隆市暖暖區東 勢街 221 號)	助理督導 馬智傑	遊覽車 開至十 分老街 停車場
3	0900 0950	50 分鐘	1. 暖東峽谷合影 2. 淡蘭古道中路暖東舊道歷史 解說與路線說明	龍華科技大學 張文賢 軍訓教官	
4	0950 1150	120 分鐘	登山健行路線 暖東峽谷入口→平靜橋 →拱橋 → 活動廣場→土地公廟 →大菁農場→ 暖東舊道入口→荖寮坑古道→石棚 土地公→五分山步道登山口(荖寮坑 礦業生態園區停車場)	龍華科技大學 張文賢 軍訓教官 春暉志工 蕭家榮 隊長	
5	1150 1250	60 分鐘	1. 用餐休息 2. 五分山步道登山口合影 3. 淡蘭古道中路十分古道歷史 解說與路線說明	龍華科技大學 張文賢 軍訓教官	五分山 步道登 山口休 息
6	1250 1450	120 分鐘	登山健行路線 五分山步道登山口→嶺頭福德宮→ 平溪煤礦博物館	龍華科技大學 張文賢 軍訓教官 春暉志工 蕭家榮 隊長	
7	1450 1520	30 分鐘	平溪煤礦博物館導覽解說	龍華科技大學 張文賢 軍訓教官	
8	1520 1630	70 分鐘	登山健行路線 平溪煤礦博物館→煤礦鐵軌→洗煤 廠→十分老街→十分車站	龍華科技大學 張文賢 軍訓教官 春暉志工 蕭家榮 隊長	
9	1630 1710	40 分鐘	十分老街(車站)參訪	助理督導 馬智傑	
10	1710 1800	50 分鐘	車程 十分老街→七堵火車站	助理督導 馬智傑	

裝訂線

11	1800		賦歸		發放 便當
----	------	--	----	--	----------

附件 3-1：軍訓同仁及行政人員報名表

(校 名)參加聯絡處辦理 110 年防制學生藥物濫用諮商輔導團-淡蘭古道中路暖暖-十分登山健行暨園藝益康活動人員報名表

學校/單位	級職 班級	姓名	出生 年月日	身分證字號	手機電話	筆/素	活動類別(請勾選)
範例							
基隆高中	中校 教官	馬智傑	66/06/05	C120*****	0988-165574	筆	☐ 12/16 園藝益康活動 ☐ 12/17 登山健行活動

(不足數請自行延伸)

附件 3-2：高關懷學生報名表

姓 名		出 生 年 月 日	年 月 日
身 分 證 字 號		性 別	☐ 男 ☐ 女
學 校		班 別	
通 訊 地 址			
聯 絡 電 話		手 機	
E-mail			
緊急事故連絡人		關 係	
連 絡 人 電 話		連 絡 人 傳 真	
連 絡 人 E-mail			
個人興趣運動	例如：跑步、游泳等		
個人登山資歷			

-----以下由接受報名師長填寫-----

個案輔導類別	☐ 藥物濫用 ☐ 輟學 ☐ 適應不良 ☐ 加入不良組織 ☐ 其他，_____	校內輔導時間	☐ 一年內 ☐ 一～二年 ☐ 二年以上 何時開始列案？ 年 月 日
個案問題摘要說明			
輔導過程			
輔導老師簽名			
備 註	此報名表屬個資，請勿傳閱		

家長同意書

親愛的家長您好，我們是基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團的工作伙伴，希望貴子弟能報名參加本團所辦理的活動。活動的時間是在 110 年 12 月 16 日到 12 月 17 日，為期 1 天半(不過夜)，活動地點區分第 1 日園藝益康活動，於本處(基隆市七堵區東新街 24 號)4 樓會議室辦理療癒多肉植物 DIY 及香草植物與生活課程；第 2 日辦理淡蘭古道中路登山健行活動，由基隆市暖東峽谷至新北市平溪區十分老街。

我們準備了一連串豐富的輔導教育課程，讓您的子弟融入學習，活動全程都是由具有專業背景的教官、社工師來上課；輔以本服務團派遣之志工協助陪伴照護，希望可以透過此活動讓您的子弟親身體驗登山的樂趣，以及培養正當休閒習慣，進而改善偏差行為或遠離藥物的控制，對日後生活學習方面也有很大的幫助。

活動全程除了照護您的子弟平安之外，我們也希望家長能夠放心，輔導體驗營的課程及活動設計，都是以安全為優先考量；為了確保人身安全問題，請您提醒您的子弟聽從教官的指導。

感謝您的支持，相信「基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團」會給您子弟一個不一樣的體驗！

基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團

聯絡電話：02-24568585、02-24566511

-----家長同意書簽名處-----

茲同意子弟 _____ 參加基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團辦理之「淡蘭古道中路暖暖-十分登山健行暨園藝益康活動」，活動期間將遵守營隊規定。

此致 基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團

家長簽章處：_____

緊急聯絡電話：_____

中 華 民 國 1 1 0 年 月 日