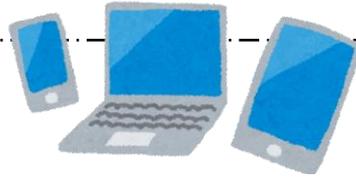




發行人:陳明印 出版單位:國立基隆女子高級中學 輔導室 2022年3月22日
指導老師:張嘉庭 編輯群:洪知之.紀君瀾.邱佳誼

隨著科技與網際網路日新月異，我們在網路世界中的活動也開始遇到不同的挑戰，其中，性騷擾、性別暴力不再侷限於現實生活中，網路世界中也出現越來越多的受害者。什麼是數位性別暴力，又可以如何保護自己以及共同守護網路世界的和平，本次期刊將帶領大家一起一探究竟。



數位性別暴力定義:

係指「透過網路或數位方式,基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人,包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」



你知道嗎?曾經發生過這些事

案例 1 網紅換臉事件

網紅小玉使用Deep Fake技術把知名公眾人物的臉移植到色情影片中，並上傳即時通訊軟體Telegram，供人觀賞，謀取利益，造成多人受害。

Deep Fake 中文譯作「深偽」（又稱「深假」），是一種透過 AI 人工智慧中的 deep learning（深度學習）所創造出的 fake（偽造）訊息。Deep Fake 可以用於影像或聲音，只需要有欲仿造對象的人物影音或影像素材，就能產出肉眼難以辨識的內容，達到以假亂真的境界。



案例 2 南韓N號房事件

又稱「博士房」事件，是指2018年下半年至2020年3月間發生在南韓的性剝削案件。主嫌「博士」利用通訊軟體詐欺年輕女性非法取得個資後（例：取得被害人電話與居住地址、要求拍攝身體部位…等），再威脅對方拍攝性虐待等影片，並將這些資料、相片、影片等發布在聊天室中，甚至進行直播。聊天室會員高達26萬人，受害女性中，受害少女達74人，甚至年紀最小的才11歲。。

案例3「展示或傳閱色情圖片」

根據行政院性別平等會的統計資料顯示，最近10年內發生最多的性騷擾行為，前四名分別為：「趁機親吻、擁抱或觸摸胸、臀或其他身體隱私部位」、「羞辱、貶抑、敵意或騷擾的言詞或態度」、「毛手毛腳、掀裙子」、「展示或傳閱色情圖片」。

不過，「展示或傳閱色情圖片」這項性騷擾行為近年來急速攀升，從2017年開始，成為發生次數第三高的性騷擾行為，到了2018、2019年甚至變成第二高。

求助管道：

遇到性隱私影像外流事件，請先將頁面截圖，紀錄時間、發文者帳戶名等資訊，向以下單位尋求協助：

- 警察局(110)：由員警了解案情後，協助將影像移除
- IWIN：向IWIN提出檢舉申訴，由IWIN向網站要求刪除下架
- 婦女救援基金會：撥打基金會求助專線(02-2555-8595 # 31,32)



如遇網路性騷擾，也請截圖後報案。以上事件也要告訴信任的師長，讓師長們陪伴你，一起度過不容易的時刻。

小結：

隨著科技的快速發展我們的生活越來越便利，然而犯罪的型態也隨之多樣化。原先這些科技不是為了犯罪而被研發，期盼大家在享受科技便利的同時，也能規範自己的行為。

目前對於數位性別暴力還沒有一部專門的法律，只能用刑法和兒童及少年性剝削防制條例等相關法令，因此婦女救援基金會開始向立法院以及各界倡議相關草案，也希望大家持續關心草案的推動，並參與相關議題的倡議。

補充資料：

相關法條參考



婦援會官網立法草案



提問：

1. 在網路世界中，你可以如何保護自己，避免數位性別暴力？
2. 若遇到數位性暴力，第一時間該如何應對？可以向誰尋求幫助？
3. 若週遭親友中有人成為數位性暴力中的受害者，你會如何安慰並幫助對方？



你曾經看到新聞媒體的曖昧標題嗎？

「私密照外流」、「遭偷拍」、「露點影片」…新聞媒體就像新聞媒體就是大眾運輸工具，透過聳動標題，一批批載著群眾加入私密照外流事件的討論，但卻忽略了受害者的隱私。

通知聲響起，朋友邀請我上車

「求上車」、「卡」、「跪求網址」是性私密影像外流事件最常見的留言，受害者的影像甚至成為可以相互分享的網路社交資源。

我們在車上越聊越起勁，暢所欲言。

私密群組內互相交流情色影片或外流影像，成為一種「禮物文化」，容易因此獲取不正確的性知識和觀念。

我的私密影像被外流了……

未經當事人同意，以任何方式讓他人看見當事人的私密影像，都會對他們造成傷害。在每則未經同意散布私密影像的背後，都是一位又一位傷痕累累的受害者。

為什麼會是我？

當一張私密照片，被流傳到虛擬的網路世界後，就幾乎無法挽回。

外流照片的加害人中，45%是親密關係的伴侶，另外有20%是從未見過面的網友。受害者則有高達九成都是女性，但無論性別，都有可能成為受害者。— 資料來源：婦女救援基金會

影像的觀看次數不斷攀升，每一則留言、每一次的觀看都變成我心底一道道難以癒合的傷口

受害者往往被迫承受極為嚴重的生理、心理壓力，以及人際社交關係的傷害。



我們在現實世界繼續生活，但影像裡的主角也能順利離開黑暗嗎？

作為網路世代的一份子，不觀看、不下載、不分享、不持有、不譴責，就是我們保護受害者最有效的方式！

這次，我們一起下車吧！



資料來源：

教育部性別平等委員會 <https://www.gender.edu.tw/web/m12/>
<https://www.irasutoya.com/>



生涯加油站—成長性思維



在變動快速的世代下，「心理韌性」已成為各大企業培育人才的重點之一，包含如何提升耐挫力、提升身心健康、建立成長性思維…等，這次讓我們一起看看何謂成長性思維吧！

自我測驗：固定心態VS成長心態，你是哪一種？

請在符合個人想法想法的描述前打勾。

- 1.有些事是我永遠都不可能拿手的。
- 2.當我犯錯，我試著從中學習。
- 3.當他人做得比我好時，我感到備受威脅。
- 4.我喜歡走出舒適圈。
- 5.當我在他人面前展現聰明或天分時，我會覺得很有成就感。
- 6.他人的成功使我大受鼓勵。
- 7.當我可以做到他人做不到的事時，我感覺很好。
- 8.改變我的智力是有可能的。
- 9.我不該嘗試變聰明，人要不是天生聰明，就是不聰明。
- 10.我喜歡接受我不熟悉的新任務或挑戰。

• 測驗結果：單數題象徵「固定心態」，雙數題象徵「成長心態」，看看你更接近哪一種。



史丹佛學者Carol Dweck在教育心理研究中提出兩種心態模式：成長型思維（growth mindset）與固定型思維（fixed mindset），前者的思維是認為人的天分及智能是可以透過努力改變的，而後者是認為固定不變的。

在一般生活中，可以從對自己的想法覺察開始，你怎麼看自己的學習與成功？適時的轉念訓練成長型思維，幫助我們在面對挑戰時更有彈性。

| | 面對學習時 | 面對成功時 | 面對挫折時 | 面對自己時 |
|------|--|--|---|---|
| 固定心態 |  我想做自己擅長的事 |  我比別人更有價值 |  我失敗了 |  人的資質是與生俱來的 |
| 成長心態 |  我還沒學會許多事 |  他人的成功很激勵我 |  我能從中學習 |  我能透過努力改變 |

資料來源：

- https://epaper.naer.edu.tw/edm.php?grp_no=3&edm_no=170&content_no=2989
- Cheers雜誌2021年10-11月、2021年12月期刊
- <https://zh.wikipedia.org/wiki/N%E5%8F%B7%E6%88%BF%E4%BA%8B%E4%BB%B6>
- <https://gec.ey.gov.tw/Page/ED8994F4EF5AD73E/2ab74b7e-0bdb-4067-b43a-4a3cfc9e2a1e>