

110 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

期末成果發表暨加深加廣研習實施計畫

壹、計畫依據

依據教育部國民及學前教育署 110 年 8 月 4 日臺教國署高字第 1100086838 號函核定「110 學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、計畫目的

- 一、建置教學輔助資訊平臺，精進教師課程設計、教材編選及教學實務等能力。
- 二、建構教學資源研發，提升教師教學品質，促進教師專業成長。
- 三、透過發表會檢核教學資源研發成果之實用性。
- 四、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入加深加廣課程設計。
- 五、提供完整健康與體育領域「健康與運動休閒」選修課程線上資源，強化新課綱課程、建構教學資源研發支援體系。
- 六、協助完成健康與體育領域課程綱要加深加廣課程新課程配套，使全國各校得以順利開設對應大學相關學群，達成總綱適性揚才目標。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、桃園市政府教育局。
- 二、主辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。

肆、辦理內容

- 一、參與對象：全國高中職體育教師及體育學科中心委員、研究／種子教師，共計100人次。
- 二、時間：111年6月18日（星期六）9時30分至17時。
- 三、地點：桃園市立平鎮高級中等學校（體育館、3樓會議室、4樓階梯教室及一樓前廣場）。
- 四、研習內容：
 - （一）體育科教學資源研發及線上教學影片成果展。
 - （二）加深加廣：運動傷害與防護——運動按摩。
- 五、研習辦理模式：以實體為主，視疫情情形調整辦理時間。
- 六、其他：

基本資料調查：

1. 協請參與教師先行填報交通資訊，以利中心安排車輛及車位。
2. 因同一時段有兩組發表教師，請報名教師先行填選想參加之場次，以利講師準備課程器材。



108 課綱問券填寫：

「健康與體育領域」教師意見調查問卷 2.0 調查（協請報名教師先行填寫）



*本校提供停車空間，詳細交通資訊請參閱計畫書 P.4。

伍、期末成果發表流程表

時間	內 容					地點
	08:50 前桃園高鐵站 5 號出口集合接駁／09:15 前中壢火車站後站集合接駁 當日接駁聯絡人：0912-327-181 張小姐					桃園 高鐵站
09:00-09:30	報到					體育館
09:30-09:50	開幕＋場地移動					
時間	發表人員	模組／發表題目	地點	發表人員	模組／發表題目	地點
09:50-10:10	桃園市立永豐高級中等學校陳文毅老師	A.生長發展與體適能模組： 肌力尬心肺蹦蹦出新滋味（體適能）	體育館	臺北市立松山高級中學陳菽慈老師	J.健康與運動休閒課程—c.健康與休閒生活：運動與休閒概論	3 樓會議室
10:10-10:20	場地移動+器材整理					
10:20-10:40	高雄市立海青高級工商職業學校詹恩華老師	G.挑戰類型運動模組： 「肌」極挑戰，「跑」出極限（田徑、運動傷害防護）	4 樓階梯教室	臺中市立沙鹿工業高級中等學校吳柏儀老師	B.安全生活與運動防護模組： 武術散打攻防讚（散打）	3 樓會議室或多功能教室
10:40-10:50	場地移動+器材整理					
10:50-11:10	臺北市立中正高級中學張金墉老師	J.健康與運動休閒課程—c.健康與休閒生活： 戶外休閒挑戰——攀繩及垂降	體育館	新北市私立徐匯高級中學李其隆教師	J.健康與運動休閒課程—c.健康與休閒生活：飛盤高爾夫	3 樓會議室
11:10-11:20	場地移動+器材整理					
11:20-11:40	桃園市立武陵高級中等學校莊傑閔老師	H.競爭類型運動模組： 輪轉位移—羽球前四點組織（羽球）	體育館	國立南投高級中學林良俊老師	I.表現型類型模組： 繩乎奇技（拔河）	一樓前廣場或穿廊（雨天備案）
11:40-11:50	場地移動+器材整理					
11:50-12:10	臺北市立中山女子高級中學黃品瑞老師	H.競爭類型運動模組： 籃球進攻走位（籃球）	體育館	國立臺南女子高級中學劉佳輔老師	J.健康與運動休閒課程—c.健康與休閒生活：來去溯溪	3 樓會議室
12:10-12:20	場地移動+器材整理					3 樓會議室
12:20-12:40	綜合座談及頒發感謝狀					
12:40-13:50	午餐交流時間					

時間	研習內容	主持（講）人	3 樓 會議室
13:50-15:50	加深加廣： 運動傷害與防護——運動按摩	講師：康之苑脊骨整復趙昱翔老師 助教：國立宜蘭高級商業職業學校游雁婷老師	
15:50-17:00	綜合座談／閉幕		
17:00-	賦歸		

註：本日程表得視實際情況酌予調整

陸、報名方式

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3445941**。

二、報名日期：即日起至 6 月 10 日（五）截止。

三、聯絡人：體育學科中心張小姐／何先生，amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw／terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw。

柒、研習時數

一、全程參加者核予4小時研習時數。

捌、其他注意事項

一、本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與課務排代與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給，為中心委員、研究／種子教師交通費用由體育學科中心專款項下支應。

二、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。

三、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

四、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

五、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

六、**研習期間全程配戴口罩，入校時請出示施打三劑疫苗證明或1周內快篩陰性證明。**

七、防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢相關資訊。

玖、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。

桃園市立平鎮高級中等學校交通路線

1、搭乘高鐵轉接駁至本校：

- 111 年 6 月 18 日(六)08:50 前桃園高鐵站 5 號出口集合／09:15 前中壢火車站後站集合，將由接駁車統一接送。

2、自行開車至本校（324 桃園市平鎮區環南路三段 100 號）：

- 中山高速公路：[中壢/新屋交流道]下往中壢方向接民族路，右轉環南路過中豐路二百公尺。
- [66 快速道路：觀音/大溪交流道]下往大溪方向至[中豐路]交流道下，再迴轉接中豐路右轉，往中壢方向至環南路口右轉二百公尺
- 北二高：大溪交流道下往中壢方向接東西快速道路至中豐路口下，往中壢方向至環南路口右轉二百公尺。
- 省道：在平鎮市之省道為延平路，經延平路與中豐路交叉口，轉中豐路往龍潭方向，至環南路口左轉二百公尺。

※ 停車資訊：可停至校園平面停車場。

