

發行人:陳明印 出版單位:國立基隆女子高級中學 輔導室 2022年6月7日

指導老師：翁育玲、張嘉庭 編輯群：洪知之、紀君瀾、邱佳誼、張亦晴、吳宥嫻。



本期第一部分為特殊教育宣導，這次將帶領大家認識一種因為焦慮引發的身心症狀-**選擇性緘默症**。也帶大家繼續關注「**身心障礙者權利公約**」，關心不同族群的權益，讓這個社會更多元以及包容。

最後，小編們觀察到時事中，當發生親密關係暴力事件時，社會輿論有的時候傾向檢討被害者，究竟過程中發生了什麼事情？如何更加溫柔理性地面對社會事件與受害者，讓我們繼續看下去。

微電影—《悄悄畫》—選擇性緘默症

曉漠是個有選擇性緘默的高中生，每天都在默默練習克服自己的焦慮，但只要走出家門，生活中與人的互動，對她來說是很大的挑戰。某天，班上來了新的轉學生凱軒，曉漠卻因為無法開口說話，和凱軒有了誤會，曉漠和朋友樂樂會如何化解呢？精彩內容，詳見影片傳送門，右邊QR Code給他掃下去！

選擇性緘默症

是一種發生在兒童與青少年的疾患，當事人具有足夠的理解與口語表達能力，但是在某些特定的情況下，就是說不出口。長大後不一定會自行痊癒，建議及早積極接受治療。



特徵

- 在某些期待說話的特定社交場合（例如在學校），持續無法說話，在其他場合卻能夠說話（例如家裡）。
- 影響學習或工作表現，人際溝通。
- 已持續超過一個月。
- 不說話的原因不是對語言不了解或不習慣使用。
- 不適合歸為某些溝通障礙解釋（例：口吃）。



共處方法

- 不要強迫當事人說話，避免使用批評、取笑等方式，而**多使用正面鼓勵與肯定**。
- **發覺當事人的長處並協助其發揮**。
- 讓當事人**用其他的表達方式替代說話**（例：給予選項選擇、用寫/打字/錄音的方式筆談…。）

什麼是CRPD?

身心障礙者權利公約(CRPD)是20世紀第一個人權公約，分別於2006年聯合國通過，2008年公約生效，希望能夠「促進、保護和確保實現身心障礙者所有人權和基本自由充分、平等享有，並促進對身心障礙者固有尊嚴的尊重」。

CRPD的八大原則

- 尊重他人、尊重他人自己做的決定
- 不歧視
- 充分融入社會
- 尊重每個人不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種
- 機會均等
- 無障礙
- 男女平等
- 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利



台灣CRPD重大事件時間點

- 2007年：台灣障礙社群將原有之《身心障礙者保護法》修改為《身心障礙者權益保障法》（簡稱《身權法》），嘗試納入CRPD之部分精神與內涵。
- 2014年：立法院通過《身心障礙者權利公約施行法》，正式將CRPD國內法化。
- 2017年：當年10月30日至11月01日召開身心障礙者權利公約(CRPD)初次國家報告國際審查會議，各界關心身心障礙者教育、社會福利、醫療等人士參與會議，共同研議臺灣未來身心障礙相關權利。

身心障礙者的權利需要你我共同的努力，讓我們尊重他人，建立能包容多元聲音和需求的社會環境。



問題討論

1. 在你的求學生涯中，是否曾經遇到比較特別的同学？你會選擇什麼方式來和這群比較特別的同学相處？
2. 在我們的生活中，你覺得可以如何實踐CRPD的精神與原則？

參考資料：

- 悄悄畫微電影：<https://www.youtube.com/watch?v=yA91uMBunco>
- 選擇性緘默宣導：
<https://drive.google.com/file/d/1IYNtb2qbFWepwPUueT7LBmRFeRUqXsmJ/view>
- CRPD身心障礙者權利公約官方網站：<https://crpd.sfaa.gov.tw/>

暴力防治放大鏡－關於譴責受害者



在前幾期的輔導報報中，我們討論過家庭暴力與數位性別暴力的防治，小編們開始思考，我們會譴責施暴者的人，但不時也會出現檢討受害者的聲音，讓受害者感受到二次傷害，這其中可能發生了什麼事呢？

對於受害者常有的譴責：

「你有明確地表示不要嗎？」

「你應該要懂得保護自己」

「你幹嘛讓自己陷入那種危險的環境？」

「誰叫你穿得那麼暴露？」



「你當時穿了什麼？」比利時性侵受害者衣物展

成套的睡衣、運動褲、兒童大小的T-shirt。

2018年1月在比利時布魯塞爾(Brussels)的莫倫貝克-聖約翰(Molenbeek)海軍活動中心，這裡展示了許多性侵受害者在遭到攻擊當下所穿的衣服，希望可以打破穿著作為正當化性暴力的迷思。

為什麼譴責受害者會如此根深蒂固呢？其中一部分是因為這可以「讓我們感到安心」。相信只要做出「正確的事情」，像是穿的夠樸素，那就永遠不會被性侵，但這並不是事實，反而會成為加害者合理化暴力行為的藉口。

「只有一個人必須為整件事負責，一個可以阻止性侵事件發生的人，就是犯罪者。」

立法委員高嘉瑜遭受家庭暴力

立委高嘉瑜遭男友施暴，引起社會輿論與關注，許多網友提出留言與疑問：「家暴那為什麼跟他那麼久？」「為什麼不直接分手？」「歡喜做甘願受吧！」「為什麼選一個不愛自己的人呢？」

市議員黃捷認為，針對高嘉瑜第一時間不敢求助，正因為這些社會加諸在女性公眾人物身上的期待，才讓她更加徬徨，就連「覺得自己快死了」，都還是隱忍不說。最後，黃捷溫暖喊話，「謝謝嘉瑜的勇敢，這社會對女性的不公平，我們會陪妳一起堅強，不讓妳孤單。懇切地希望所有在親密關係中受暴的人，都能因而被鼓舞，早日走出陰霾，也不要再有人受傷！」

關於譴責受害者－公正世界理論，世界觀的失調？

公正世界理論，由美國心理學家Melvin Lerner所提出，簡單來說，便是相信這個世界是公平地運作的，而「善有善報，惡有惡報」是這個世界的運作規則。回頭看我們自己的生活，其實我們或多或少都會擁有這樣的價值觀與信念。

但當人們過度相信「善有善報，惡有惡報」時，如果當某人明明是個好人，但卻遭遇不幸時，這樣的事件無疑是在撼動他們的價值觀、世界觀，這時大腦就得找個理由來調節這樣的「認知失調」。調節的結果，使他們最後寧可相信該名受害者含有「惡」的成分，因而傾向歸罪於受害者，而不是質疑自己腦中那套善惡有報、令人安心的世界觀。

「可憐之人必有可恨之處」，也許這樣的世界觀與批評被害人能讓人感到舒適，但這種思維如果被轉化成無理謾罵的正當理由，也會為社會帶來更多的冷漠，同時對被害人也是二度傷害。

不代表預防與自我保護策略不重要

在生活當中，還是有很多預防與自我保護的策略，可以用來保護自己，例：來路不明的飲料不要喝、發現自己的伴侶可能有恐怖情人的徵兆時要開始注意自己的安全…等，了解這些也都是很重要的。

只是當暴力事件發生在我們周圍時，不要讓以上的保護策略變成譴責當事人哪裡沒做好的理由，我們並非當事人，無法完全了解當事人所在的環境與處境。

我們只能回過頭來看看自己，當意識到自己正在譴責受害者時，很有可能是我們內心對暴力事件的憤怒、恐懼與不安全感正在發酵，因此從「覺察自己的情緒」開始，不再透過「檢討受害者」做為紓解壓力的方法，先承接自己，準備有一天也能好好承接對方，用「停止責備」、「陪伴傾聽」，讓這個社會多一點溫暖。



參考資料

- [【性別觀察】親密關係暴力：為什麼有些人會想檢討受害者？ | 性別力 Gender Power \(womany.net\)](#)
- [「那是他自找的」：為什麼悲劇之中，總有人譴責受害者？ - The News Lens 關鍵評論網](#)
- [「穿這麼辣，被性侵活該」為什麼總是習慣檢討被害人？ \(cmoney.tw\)](#)
- [聽到高嘉瑜一句話！黃捷淚崩：檢討被害人真是夠了 \(yahoo.com\)](#)
- [為何性侵新聞下總有人檢討被害人？「公正世界理論」道盡這些人心態：罵你活該，我才安心-風傳媒 \(storm.mg\)](#)