國立基隆女中住宿學生假日自我健康管理表

班級: 姓名: 學號: 寢室編號：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測方式及情形 | 健康狀況 | 家長簽章 |
| 年 月 日(星期 ) | □額溫 □耳溫體溫： ℃ | □正常□發燒□咳嗽□流鼻水□頭痛□其他： |  |
| 年 月 日(星期 ) | □額溫 □耳溫體溫： ℃ | □正常□發燒□咳嗽□流鼻水□頭痛□其他： |  |
|  年 月 日(星期日) | □額溫 □耳溫體溫： ℃ | □正常□發燒□咳嗽□流鼻水□頭痛□其他： |  |
|  年 月 日(星期 ) | □額溫 □耳溫體溫： ℃ | □正常□發燒□咳嗽□流鼻水□頭痛□其他： |  |

1.請同學於家中自行量測體溫，將數值填寫於當日表格中，並請家長簽章。

2.請於首次入住、例假日或請假結束返回宿舍時，攜帶此表繳交予宿舍管理員。

3.倘有發燒(額溫≧37.5℃、耳溫≧38℃)或咳嗽等呼吸道症狀情況，請儘速就醫或在家休息。