

# 2022.11.16 高中職教師 增能工作坊

全程參加本工作坊，  
核給研習時數3小時

國立臺北護理健康大學 運動保健系

- ✓ 運動保健趨勢發展
- ✓ 提升教師課程設計知能
- ✓ 促進大學端與技高端教師之交流

日期：111年11月16日(星期三)

時間：13:30-16:30

地點：本工作坊採線上進行，  
報名完成後將提供會議代碼

對象：全國高中職教師

[報名點我](#)



時間	主題	講者
13:30-15:00	「骨鬆肌少肥胖症」- 如何增肌減脂強骨骼	韓德生 醫師 【台大醫院北護分院 復健科主治醫師】
15:00-16:30	企業健人談~ 橘色人生 菲躍奇肌	邱柏豪 執行長 【菲特邦健康管理】