

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心 暨臺北市健體領域學科平臺健康與護理科跨校社群

## 111 學年度下學期共備研習實施計畫

### 壹、計畫依據

- 一、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈「課程與教學推動組學科平臺 111 學年度工作計畫」。
- 二、教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 111 學年度工作計畫」。

### 貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中健康與護理科游慧真老師，電話：02-29368847 分機 231  
健康與護理學科中心，電話：03-9333819分機225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

### 肆、辦理內容

- 一、期程：111 學年度下學期（112 年 2 月 1 日至 112 年 7 月 31 日）。
- 二、研習對象：臺北市、新北市、桃園市共備社群教師優先，開全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名。每場次全程參與核予研習時數 3 小時。

### 伍、研習資訊：

場次	主題/講師	時間/地點	報名期間	備註
111 學年度 第 5 次 臺北市教師 共備研習	<b>莎莉的瘋狂雙語世界</b> --雙語 SOP 教學法 全國 super 教師首獎陳昭勛老師	3 月 7 日（星期二） AM9：00-PM1：00 臺北市立松山高中 3 樓大會議室	<b>課程代碼</b> <b>3743320</b>  2/22-3/1	1.全國 super 教師首獎 2.澳洲中醫師 3.雙語全英健康教育老師 4.莎莉的瘋狂雙語世界粉專
111 學年度 第 6 次 臺北市教師 共備研習	<b>【從月經貧窮談月經平權-性教育】</b> 一場以月經為名的運動 社團法人全球小紅帽協會 吳思璇營運長	3 月 21 日（星期二） AM9：00-PM1：00 臺北市立松山高中 3 樓大會議室	<b>課程代碼</b> <b>3739183</b>  2/16-3/16	與健康與護理學科中心合作辦理
111 學年度 第 7 次 臺北市教師 共備研習	<b>登山才能</b> <b>看見最美麗的臺灣</b> -認識臺灣山岳與登山安全 山岳探險與旅遊攝影作家崔祖錫	4 月 18 日（星期二） AM9：00-PM1：00 臺北市立松山高中 實驗大樓圓環 2 樓 視聽教室二	<b>課程代碼</b> <b>3743335</b>  3/1-4/13	1.臺灣山岳雜誌特約企劃與編輯 2.中華山協山域嚮導訓練總規劃 3.專長中級山技術探勘、高山百岳領域、古道踏查、深度旅遊、海外登山與健行、自然生態與風景攝影等

場次	主題/講師	時間/地點	報名期間	備註
111 學年度 第 8 次 臺北市教師 共備研習	<b>【大學端與高中端教學對話暨學科 課程地圖高層次思考教學應用】</b> <b>表現評量設計與學習成果檔案</b> 國立陽明交通大學 社區健康照護研究所劉影梅教授 <b>傳染病思辨之旅-課程行事曆增能</b> 國立北門高中朱庭君老師	5 月 3 日 (星期三) AM9:00-PM4:00 中國文化大學推廣 教育部大夏館 401 大型教室	<b>課程代碼 3743343</b>  3/1-4/26	與健康與護理學科中心合作辦理
111 學年度 第 9 次 臺北市教師	<b>跟著社區式長照 體驗無障礙新生活</b> 秀老郎綜合式長期 照顧機構邱暉智執行長	5 月 30 日 (星期二) AM9:00-PM1:00 臺北市立松山高中 實驗大樓圓環 2 樓 視聽教室二	<b>課程代碼 3743323</b>  4/1-5/20	1.秀老郎綜合式長期照顧機構執行長 2.秀家人社區長照機構主任 3.秀老郎日間照顧中心社工員 4.彰化縣白玉功德會總幹事 5.彰化縣私立竹仔老人養護中心主任
111 學年度 第 10 次 臺北市教師 共備研習	<b>長庚養生村參訪</b>	6 月 13 日 (星期二) AM9:00-PM1:00 長庚養生村	<b>課程代碼 3743328</b>  5/2-6/2	1.團體預約參訪，需事前造冊，恕不 提供現場報名，團進團出 2.名額有限，請在額滿前完成報名 3.活動前三日提供活動行前說明，務 必留下正確有效的 E-Mail

#### 陸、注意事項：

- 一、敬請惠允健康與護理科教師公（差）假登記與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、請盡量搭乘大眾交通工具，臺北市立松山高中（臺北市信義區基隆路一段 156 號）。  
臺北捷運市政府站 1 號出口步行約 5 分鐘。
- 三、研習講義使用請注意智慧財產權，並於請於研習當日內完成回饋表填寫。
- 四、相關連結：

研習講義	學科中心網站	教學資源庫
		