

# 教育部學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校

## 112 年度 潛意識與夢境解讀輔導應用工作坊

### 研習計畫

- 一、 依據：

112 年度教育部國教署學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校實施計畫及 112 年度上半年服務實施計畫辦理。
- 二、 目的：
  - (一) 學習夢境分析的心理學原理、架構與方法，體驗體驗冥想夢境，藉由自在塗畫、自由書寫來梳理夢境的情緒，藉以提升輔導教師自我療癒力。
  - (二) 透過探索自己的夢境，與練習解析他人的夢境，練習解析夢境的觀點與方法。
  - (三) 擁有辨識潛意識中的自我與自性整合方向，讓夢境成為內在指引，陪伴自己走上療癒之路，也能用此技術陪伴和療癒個案。
- 三、 辦理單位：
  - (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
  - (二) 主辦單位：教育部學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校
  - (三) 承辦單位：國立基隆高中
- 四、 研習時間：112 年 03 月 28 日(星期二)，上午 9 點至下午 4 點。
- 五、 研習地點：本校群英樓二樓團輔室(基隆市暖暖區源遠路 20 號)。
- 六、 參加人員：
  - (一) 基隆區公私立高中職校輔導主任、輔導教師，或專業輔導人員，請各校薦派人員參加。
  - (二) 有興趣之基隆區國中、小學校輔導教師、助人工作相關人員，歡迎自由報名參加。
- 七、 報名時間與方式：
  - (一) 請於全國教師在職進修網報名，課程代碼[3733385]。總人數上限合計 35 人。
  - (二) 報名審核順序：高中職輔導教師及輔導相關人員優先通過，國中小輔導教師及其他單位輔導相關人員，依照報名時間先後，依次審核錄取。報名結果將以電郵通知。
  - (三) 本案於 112 年 3 月 20 日(星期一)後截止線上報名。倘嗣後欲參加本研習，請逕電本校洽詢(02-24582052#273)。
  - (四) 案內預計於 3 月 21 日(星期二)寄發行前通知，請再查收。
  - (五) 如有意願提案者，請電洽承辦人員。

八、 實施方式及課程大綱：

時間	內容	主持人
08：45-09：00	報到與開幕	國立基隆高中鍾定先校長
09：00-12：00	1. 解夢的心理學原理與方法：學習夢境分析的心理學原理、架構與方法，體驗體驗冥想夢境。搭配《映象：夢境探索卡》與《光映：夢境指引卡》。 2. 「場景」、「角色」、「物件」的解析與象徵意義	李香盈諮商心理師
12：00-13：00	午餐、休息	
13：00-16：00	1. 用夢境「劇情」洞察關係與意義 2. 提案督導與討論	李香盈諮商心理師
16：00~	頒發感謝狀及賦歸	國立基隆高中鍾定先校長

九、 授課講師：李香盈諮商心理師

- 國立政治大學心理研究所畢業，目前為諮商心理師，夢境研究與探索累積二十年，經常性受邀上電視、電台、廣播節目。
- 曾任展譽職涯管理顧問有限公司約聘講師、國立清華大學心諮系兼任講師、中原大學推廣教育部課程講師、政治大學創意實驗室解夢工作坊講師、中原大學諮商輔導中心專任諮商心理師、國民健康局張老師戒菸專線諮商員、國際兒童村與世界和平會諮商心理師、各縣市就業服務中心講師/職涯諮詢師/督導、心理衛生講座講師（累積破千場）、桃園縣諮商心理師公會總幹事等。
- 著有：《揭開夢境的秘密：解夢自助手冊》、《療癒小卡：心理師的手繪秘密》、《夢，沉睡的療癒力：從解夢到自我追尋》、《映·象：夢境探索卡》、《光·映：夢境指引》，以及與林上能合著《尋·嘗日：生活興趣探索卡》、《興趣和你想的不一樣：尋·嘗日的運用》。

十、 經費來源：本研習經費由教育部學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校經費支應。

十一、 備註：

- (一) 參加人員請予以公差假登記，並請協助課務排代，往返差旅費依各校規定報支。
- (二) 本校停車位有限，請參加人員多利用搭乘大眾運輸工具，欲開車學員請將愛車停至學校左側教職員工停車場，不便之處敬請見諒。
- (三) 依行政院環保署 110 年 9 月 29 日環署基字第 1101133967 號函，自 111 年 11 月 1 日起，須實施減少使用免洗餐具及包裝飲用水，敬請與會人員自行攜帶環保餐具、杯具。

十二、 本計畫簽奉核可後實施，修正時亦同。