

新北市私立徐匯高級中學 111 學年度第 2 學期前導學校計畫

自主學習教師培訓工作坊實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 111 學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫。
- 二、新北市私立徐匯高級中學 111 學年度前導學校計畫書。

貳、緣起

「自主學習」是 108 課綱的重要內涵，高中課程每週多有規劃「彈性學習時間」，讓學生自訂主題學習。新課綱「自主學習」的精神是讓學生可以自己決定要學習的主題，依照自己想要的進度和方式學習。

現今以「個人為主體」的學習趨勢下，如何引發學生自主學習動機、培養自我探索、瞭解及管理的素養更顯重要；因此本計畫推動將 SEL（社會情緒技能）、EF（青少年執行功能行為）融入課程設計、班級經營，讓學生能夠從認識自我、情緒覺察，提升情緒管理、時間規劃等知能，以增進自主學習效能。

參、目的

- 一、透過專家學者經驗分享與對話，支持高優學校自主學習政策。
- 二、激發教師推動自主學習策略新思維，鼓勵將情緒教育及正向教育帶入學習環境，強化學生學習熱情。

肆、主題：創造 SEL 的課堂風景，由中華點亮生命教育協會秘書長彭川耘主講。

伍、辦理單位：新北市私立徐匯高級中學

陸、辦理時間：112 年 5 月 11 日（星期四）9:30-16:30

柒、辦理地點：徐匯中學依納爵樓 7 樓 703 會議室。

捌、參加對象

- 一、新北、基隆、宜蘭、花蓮公私立高級中等學校教師優先。
- 二、臺北、桃園、新竹公私立高級中等學校教師有興趣之教師。
- 三、以 100 人為限。

玖、活動流程

| 時間 | 活動 |
|-------------|--------------------------|
| 09:15-09:30 | 報到 |
| 09:30-10:10 | 暖身：寶貝球的旅行 |
| 10:10-12:00 | 比起知識，你有多 care 孩子？教學三頻的轉換 |
| 12:00-13:00 | 餐敘&休息 |
| 13:00-13:30 | 覺察：你與自己有多靠近？ |
| 13:30-15:00 | 人際關係中的歸屬：三核心溝通 |
| 15:00-15:10 | 休息 |
| 15:10-16:30 | 提問與信任：共創課堂風景 |
| 16:30- | 賦歸 |

拾、報名方式：請於 112 年 5 月 3 日（星期三）前，逕登入教育部全國教師在職進修研習網（課程代碼：3851352）報名，全程參與者，將核發研習時數 6 小時。

拾壹、注意事項

- 一、現場備有茶水，為響應環保政策，請自備環保杯。
- 二、學校停車空間有限，請於研習網填選需求，或利用大眾運輸工具前來。
- 三、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，活動期間請自備口罩，並全程配戴及落時手部清潔衛生。

拾貳、經費：由教育部補助 111 學年度「十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫」經費項下支應。

拾貳、本計畫核定後實施，修正時亦同。