

國立基隆女子高級中學 112 學年度班際拔河比賽實施計畫

- 一、目的：藉由辦理拔河競賽，使學生在參與體育活動競賽中，了解提升體適能之重要性。並配合推展健康促進學校及品德教育等活動，鼓勵學生積極參與團隊競賽，發揮團隊精神。
- 二、主辦單位：學務處體育組
- 三、比賽時間：112 年 10 月 16 日至 112 年 10 月 19 日，利用下午第七、八節比賽。
- 四、比賽地點：本校體育館、操場。(決賽:校運會當天)
- 五、參加對象：一、二、三年級學生，分一、二、三年級組，以班級為單位。
- 六、報名期限：即日起至 9 月 27 日 13:00 前，向學務處體育組報名，逾期不受理。
- 七、抽籤時間：112 年 10 月 3 日 (週二) 12:00 在體育組抽籤，未出席班級由體育組代抽。
- 八、比賽規則：
 1. 人數：12 人次。班級人數原不足 12 人，則對手以相同人數參賽。
 2. 賽制：採單敗淘汰制，每一場比賽採三局兩勝制。(每局 40 秒為限)
 3. 規則：第一局比賽由雙方隊長猜拳決定場地；第二局比賽須交換場地；如需進行第三局比賽由雙方隊長猜拳決定場地。
 4. 隊伍最後一名學生禁止搯繩。
- 九、注意事項：
 1. 參賽同學應穿著學校體育服或班服，並穿著運動鞋參賽 (禁止赤腳)，違反者不得參賽。
 2. 各班級應於比賽前十分鐘到達比賽場地並熱身，未準時出場比賽的班級以棄權論，不得異議。(賽程時間待報名結束後，另行公佈)
 3. 對比賽選手資格有疑慮應當場檢舉，發現資格不符而參加比賽則取消該班資格；冒名頂替之同學以校規處分。
- 十、裁判：由本校體育老師擔任。
- 十一、獎勵：決賽結果取前四名頒發獎品及獎狀。
- 十二、本辦法經體育科教學研究會議定後實施，修定時亦同。



國立基隆女子高級中學 112 學年班際拔河比賽報名表(班級存查紙本，請上網報名)

序號	座號/姓名	序號	座號/姓名
1		9	
2		10	
3		11	
4		12	
5		替補	
6		替補	
7		替補	
8		替補	

【備註】身體狀況不適合參加劇烈運動者切勿報名參加，請老師了解參加者健康狀況後再簽名。

班級：_____ 體育股長簽名：_____

體育老師簽名：_____ 導師簽名：_____

網路報名：<https://forms.gle/yiho75DrB2o3voCW6>