

**112 學年度普通型高級中等學校體育學科中心  
體育科素養導向教學與運動性平實務工作坊  
【臺中場—區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

## 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署112年7月4日臺教國署高字第1120080365號核定「112學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

## 貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師專業知能交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺中市立臺中家事商業高級中等學校、國立臺灣體育運動大學（師資培育中心）、性別平等教育資源中心。

## 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限30人）。
  - ◆ 錄取順序：
    1. 未參與中心研習之體育教師。
    2. 中彰投地區體育教師。
    3. 各區體育教師。
- 二、研習時間：113年3月27日（三）9時00分至16時00分。
- 三、研習地點：臺中市立臺中家事商業高級中等學校（401臺中市東區和平街50號）。
- 四、研習內容：
  - （一）素養導向教學實作分享——守備/跑分性球類運動：五人制棒球。
  - （二）運動性平實務。
  - （三）學習歷程實作分享。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
素養導向教學實作分享——守備/跑分性球類運動：五人制棒球	協請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作，若有更新資訊請依錄取通知信為主。
運動性平實務	
學習歷程實作分享	
※校園無開放停車空間，協請參與教師搭乘交通工具前往。 臺鐵：臺中火車站後站出口步行10分鐘。 高鐵轉客運：有停靠臺中火車站下車步行抵達。 公車：有停靠臺中家商、臺鐵臺中前站、後站或第三市場皆可步行抵達。	

七、 研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 ( 講 ) 人	研 習 地 點
09:00 09:20 (20分鐘)	報到			學生活動中心
09:20 09:30 (10分鐘)	開幕式		體育學科中心執行秘書 徐郁婷主任 臺中市立臺中家事商業 高級中等學校 劉福鎔校長	
09:30 11:30 (120分鐘)	術科實作 課程	素養導向教學實作分享— —守備/跑分性球類運動： 五人制棒球	臺中市立惠文高級中學 張榮升教師	
11:30 12:30 (60分鐘)	午餐休息+場地移動			行政大樓 閱覽室(一)
12:30 14:20 (110分鐘)	講座課程	運動性平實務	國立中興高級中學 李彩華教師 (性別平等教育資源中心種子教師)	
14:20 14:40 (20分鐘)	交流時間			
14:40 15:40 (60分鐘)	實作課程	學習歷程實作分享	臺中市立惠文高級中學 張榮升教師	
15:40 16:00 (20分鐘)	討論及意 見交流	綜合座談／閉幕式	講師群	
16:00-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4197768**。

(二) 報名日期：**113年1月19日(五)至3月20日(三)止**。

(三) 錄取通知：於113年3月20日(三)前以電子郵件通知。

(四) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予5小時研習時數。

#### 十、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

# 臺中市立臺中家事商業高級中等學校平面圖

市立臺中家事商業高級中等學校 110 學年度學校平面圖 (110.8.24)

