

普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

112 學年度研發成果推廣研習-課程地圖

暨全面性教育之月經教育課程模組研習實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 112 學年度工作計畫。
- 二、臺北市政府教育局健體領域學科平臺 112 學年度工作計畫。
- 三、臺南市政府教育局輔導團課程與教學推動組 112 學年度工作計畫。

貳、工作目標：

- 一、協助教師瞭解課程地圖應用，以更靈活、創意方式運用在教學及教材製作。
- 二、提升健康與護理學科教師慢性肝病相關專業知能，健康促進與疾病預防之教學與應用。
- 三、豐富健康與護理教師全面性教育之月經教育在課程上的多元應用。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
（北區）臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
（南區）臺南市政府教育局國民教育輔導團-國立北門高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、主題類別：研發成果推廣研習-課程地圖、保肝護健康、學科專業增能研習-全面性教育：月經教育。
- 二、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師，每場次 100 位。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請於報名期間線上報名或取消，全程參與核發研習時數 7 小時。
（一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」。
（二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」。
- 四、研習資訊：

| 場次 | 日期 | 地點 | 課程代碼 | 報名期間 |
|----|-----------------------|---|---------|-----------|
| 北區 | 113 年 3 月 12 日 星期二 |  meet.google.com/ddc-ttqo-nhx | 4205129 | 2/16-3/10 |
| 中區 | 113 年 3 月 13 日 星期三 |  meet.google.com/zbi-gtot-rdz | 4205130 | 2/16-3/11 |
| 南區 | 113 年 3 月 28 日 星期四 |  meet.google.com/ddq-uhyi-uyu | 4205131 | 2/16-3/26 |

五、日程表：



| 北區場 3/12(二) 課程代碼 4205129 | | |
|--------------------------|---|------------------------------|
| 時間 | 講題 | 主講者 |
| 9:15-9:25 | 上午9:15 開放入場& 線上簽到 請務必線上表單簽到，不需另在會議室留言板簽到 | |
| 9:25-9:30 | 始業式暨十二年國教宣導 | 國立蘭陽女中陳銓校長 |
| 9:30-10:20 | 50min 課程行事曆 | 健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師 |
| 10:20-10:30 | 休息 | |
| 10:30-12:00 | 90min 保肝護健康的教案分享 | 健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師 |
| 12:00-13:30 | 午餐&交流 | |
| 13:30-15:00 | 90min 全面性教育 -月經稅不稅? | 健康與護理學科中心種子教師 明道中學陳怡如老師 |
| 15:00-15:10 | 休息 | |
| 15:10-16:40 | 90min 日新月「議」 -月經平權倡議活動 | 健康與護理學科中心研究教師 國立竹山高中劉恩瑜老師 |
| 16:40 | 北區研習結束 | |

| 中區場 3/13(三) 課程代碼 4205130、南區場 3/28(四) 課程代碼 4205131 | | |
|---|---|-------------------------------|
| 時間 | 講題 | 主講者 |
| 9:15-9:25 | 上午9:15 開放入場& 線上簽到 請務必線上表單簽到，不需另在會議室留言板簽到 | |
| 9:25-9:30 | 始業式暨十二年國教宣導 | 國立蘭陽女中陳銓校長 |
| 9:30-10:20 | 50min 課程行事曆 | 健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師 |
| 10:20-10:30 | 休息 | |
| 10:30-12:00 | 90min 保肝護健康的教案分享 | 健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師 |
| 12:00-13:00 | 午餐&交流 | |
| 13:00-14:30 | 90min 中區 全面性教育 月經教育課程模組推廣「月經 平權-珍愛自己」 | 健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義家職吳逸如老師 |
| | 南區 全面性教育-一起聊月經 | 健康與護理學科中心種子教師 國立彰師大附工陳姚萍老師 |
| 14:30-14:40 | 休息 | |
| 14:40-16:10 | 90min 日新月「議」 -月經平權倡議活動 | 健康與護理學科中心研究教師 國立竹山高中劉恩瑜老師 |
| 16:10 | 研習結束 | |

伍、注意事項：

- 一、敬請教師任職學校惠允出席教師公(差)假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、系統將記錄進出情形，請務必以中文全名線上表單簽到，不需另在會議室留言板簽到。
- 三、研習講義使用請注意智慧財產權，並於請於研習當日內完成回饋表填寫。
- 四、相關連結：

| 研習回饋 | 研習講義 | 借調教師報名 | 學科中心網站 | 教學資源庫 |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |

| 112-2 學期「108 課綱、課程推動意見調查」 | 學科中心「需求研習類型/主題」與「學科資源平臺」 |
|---|---|
|  |  |