

# 國立蘭陽女中

## 戶外教育推廣-如何從設計課程到實施

### -教師增能研習-

#### 壹、依據

教育部國民及學前教育署 112 學年度高中優質化輔助方案計畫、前導學校及 113 年分召學校計畫辦理。

#### 貳、目的

- 一、認識戶外教育可進行的課程及實施方式。
- 二、嘗試規劃一趟戶外教育活動。
- 三、幫助有興趣辦理戶外課程的教師了解學校行政角度如何辦理戶外教育課程。

#### 參、辦理單位

國立蘭陽女子高級中學

#### 肆、研習時間及地點：

- 一、研習時間：113 年 5 月 4 日(星期六) 上午 9：00 至下午 4：00(活動提供午餐)。
- 二、研習地點：本校白樓 2 樓團體討論室(白 2 左)。

#### 伍、活動對象

- 一、112 學年受高中優質化輔助方案(含十二年國民基本教育前導學校)補助學校或對此主題有興趣之教師。
- 二、宜蘭縣高中職、國中小教職員。
- 三、活動人數**限額 10 名**。

#### 陸、報名方式

- 一、報名網址：<https://forms.gle/vtrcCV5YLyKZu5Tt8>。  
(建議以 Chrome 瀏覽器複製貼上網址開啟，相關報名問題請洽詢蘭陽女中前導計畫吳小姐 [lyt253@lygsh.ilc.edu.tw](mailto:lyt253@lygsh.ilc.edu.tw))。
- 二、報名時間：即日起至 113 年 5 月 2 日(星期四)止。

#### 柒、注意事項

- 一、錄取通知將於 5/3(五)採 Email 通知(報名時請務必填寫正確的 Email)。
- 二、全程參與研習者，於研習活動結束後，核發 6 小時研習時數。
- 三、請惠予出席人員公(差)假登記及課務排代。

#### 捌、經費來源

- 一、本案所需經費由主辦單位之前導學校及分召學校計畫相關經費項下支應。
- 二、請服務單位惠予參加人員公(差)假登記暨課務排代，往返差旅費由原服務單位依規定報支。

## 玖、研習課程資訊

| 時間          | 流程                   |                      |
|-------------|----------------------|----------------------|
| 08:40-08:55 | 簽到                   |                      |
| 08:55-09:00 | 開場                   |                      |
| 時間          | 講師                   | 活動內容                 |
| 09:00-11:00 | 蘭陽女中<br>生物科<br>王宇德老師 | 課程規劃：以登山課程為例         |
| 11:00-14:00 | 新北市<br>中山國中<br>楊誠暉老師 | 戶外教育活動設計             |
| 14:00-16:00 | 彰化縣<br>土庫國小<br>王聖賢老師 | 學校辦理戶外教育實務探究戶外教育案例分享 |
| 16:00-16:10 | 綜合座談及 Q&A            |                      |

◎為珍惜研習資源，請教師務必確認研習時間可出席再行報名。