



國立基隆女子高級中學
NATIONAL KEELUNG GIRLS' SENIOR HIGH SCHOOL

112 學年度水上運動會

秩序冊



- ◆ 舉辦時間：113 年 6 月 7 日(週五)10-12 時
- ◆ 比賽地點：本校游泳池
- ◆ 主辦單位：學務處體育組

目錄

壹、比賽程序表.....	2
貳、工作人員與裁判.....	3
參、國立基隆女子高級中學 112 學年水上運動會比賽辦法.....	4
肆、水上運動會注意事項.....	5
伍、水上運動會場地分配圖.....	6
陸、參賽名單與組別.....	7
項目：個人 25M 自由式	7
項目：個人 25M 蛙式	8
項目：個人 25M 仰式	9
項目：100M 自由式大隊接力.....	10
項目：100M 自由式大隊接力.....	11

壹、比賽程序表

年級	項目	賽事場次	估計出賽時間 時間為估計，以實際執行時間為主， 請參賽選手提前 10 分鐘到場檢錄
高二	個人 25M 自由式	一、二、三	10:02-10:10
高一	個人 25M 自由式	四、五、六	10:11-10:19
高二	個人 25M 蛙式	七、八	10:20-10:25
高一	個人 25M 蛙式	九、十	10:26-10:31
高二	個人 25M 仰式	十一、十二	10:32-10:37
高一	個人 25M 仰式	十三、十四、十五	10:38-10:46
器材、場地整理			10:47-10:59
高二	100M 自由式大隊接力	十六、十七、十八	11:00-11:11
高一	100M 自由式大隊接力	十九、二十、二十一	11:12-11:23
高二	100M 浮板大隊接力	二十二、二十三、二十四	11:24-11:35
高一	100M 浮板大隊接力	二十五、二十六、二十七	11:36-11:47
高一	水中尋寶	二十八	11:48-12:00
高二	個人項目補賽(參加競試者)	二十九	12:30-12:45

貳、工作人員與裁判

分工與組別	負責老師	備註
總監督	陳新燕	
終點計時暨檢察	陳建勳、黃小熒、 陳欣如、黃馨慧	余敏慈
終點記錄組	陳新燕、陳欣如	
起點發令	洪進財、簡育南	
檢錄裁判	吳冠廷	張書瑋
賽事廣播	周欣民	
救生員	池偉貞、吳清泰	
機動組	莊美華	

參、國立基隆女子高級中學 112 學年水上運動會比賽辦法

- 一、比賽宗旨：加強本校學生體育活動，促進身心健康，提昇游泳技能。
- 二、承辦單位：本校體育組。
- 三、協辦單位：本校各處室。
- 四、比賽時間：113 年 6 月 7 日(星期五)9:50 起，於游泳池前進行檢錄。
- 五、比賽地點：本校游泳池。
- 六、參加資格：
 - (1) 凡本校高一、高二班級學生(含體育班)須組隊參加。
 - (2) 身體狀況不適於劇烈運動的同學請勿報名參加。
- 七、競賽項目：
 - (一)個人項目：
 - (1)25M 自由式(可採用任何泳姿)
 - (2)25M 蛙式
 - (3)25M 仰式
 - (二)團體項目：
 - (1)100M 自由式大隊接力
 - (2)100M 浮板打水接力
 - (三)趣味項目：水中尋寶(高一)
- 八、競賽辦法：
 - (一)個人項目：各項目依照各式規則。
 - (二)團體項目：
 - (1)100M 自由式大隊接力：每隊四人，每人 25M，計時決賽，各年級取前四名。
 - (2)100M 浮板打水接力：每隊四人，每人 25M，計時決賽，各年級取前四名。
 - (三)趣味項目：水中尋寶(高一)，泳池中先預藏寶藏(彈珠)，參加同學先坐在池邊等待，待哨聲後即可潛入水中拿取寶藏，以班級為單位合併計算。比賽中禁止奪取他人已取得之寶藏，並且不得有壓、推、拉、抓等傷害他人之動作。
 - (四)未報名者不可私自替代出場比賽。若因故欲更改報名者，須經體育組同意許可，始得參賽。
- 九、報名方式：即日起 113 年 5 月 28 日(週二)止，上網報名，請看附件報名表(逾期不受理，視同放棄)。
- 十、比賽規則：採用本校簡易游泳規則。大隊接力上一棒手碰壁，下一棒方能出發；水中尋寶以每班總合計分。
- 十一、獎 勵：
 - (1)個人項目：每項取前 4 名頒發獎狀。
 - (2)團體項目：每項取前 4 名頒發獎狀。
 - (3)趣味項目：班級取前 5 名頒發獎品。
- 十二、報名及比賽時間務必事先通知導師及任課老師。
- 十三、若有未盡事宜，得由學務處體育組補充公告之。
- 十四、本辦法經體育科教學研究會決議後實施。

肆、水上運動會注意事項

- 一、賽程時間為「預估」，請參賽者留意時間，務必提早至場地準備檢錄。
- 二、所有賽程均為「計時決賽」。
- 三、賽前請進行熱身，若當日身體不適或適逢生理期，請向檢錄處請假報備；**因數理學科能力競賽未能於安排時段出賽同學，請於 12:30 補賽。**
- 四、出發：一律由水中出發，「禁止跳水」。
- 五、「個人賽事」不得冒名頂替，若經檢舉查證屬實，體育組將取消競賽成績並追究後續責任。
- 六、團體接力：上一棒碰壁後，始得出發；團體出發位置與個人項目不同，請見場地分配圖。
- 七、「團體項目」之參賽 4 人可由同班人員進行替換，惟此 4 人不得重複。
- 八、浮板 100M 接力打水，不可使用划手，雙手保持與浮板接觸，參賽者頭部是否入水自行選擇。
- 九、「水中尋寶」對象為高一，自行選擇參加。
- 十、另有未盡之事宜，由體育組解釋之。

伍、水上運動會場地分配圖



陸、參賽名單與組別

項目：個人 25M 自由式

道次	2	3	4	5	6
-----------	----------	----------	----------	----------	----------

組別

一	202	203	206	208	
	16 連苡辰	01 王妍蓁	08 李佩潔	12 林敬慈	
二	209	211	213	202	
	04 陳香筠	19 王羿婷	08 俞淑翊	05 廖芷妍	
三	208	209	213		
	02 林心慧	17 張芮綺	03 吳盈臻		
四	101	103	105	106	108
	06 張清若	17 黃子宸	01 王語竹	11 陳品妍	16 賴怡熏
五	109	110	111	112	113
	17 蘇靖云	17 駱品潔	16 韓甄鎂	14 黃耀靚	12 陳昱璇
六	115	101	103	105	110
	01 吳雨昕	10 陳郁琳	14 陳菱崴	04 李旻容	03 朱思瑜

項目：個人 25M 蛙式

道次 2 3 4 5 6

組別

七	202	203	206	208	209
	16 連苡辰	14 葉星誼	05 郭沛芸	12 林敬慈	13 陸奕奕
八	211	213	208	209	
	01 涂翽綦	02 朱恬妍	07 孫亦虹	21 陳芊孜	
九	101	106	108	110	
	06 張清若	01 石郁平	04 吳姿嫻	15 蔡雨君	
十	112	115	101	110	105
	14 黃耀靚	01 吳雨昕	10 陳郁琳	02 王婕瑀	10 張芷榕

項目：個人 25M 仰式

道次 2 3 4 5 6

組別

十一	202	206	208	209	
	16 連苡辰	06 羅卉芸	01 王懿芹	04 陳香筠	
十二	211	213	208	211	
	19 王羿婷	08 俞淑翊	02 林心慧	12 周懷筠	
十三	101	103	105	108	
	05 李柑芬	07 許嵐茵	18 謝詠晴	16 賴怡熏	
十四	109	110	112	113	
	17 蘇靖云	11 黃云亭	14 黃耀靚	12 陳昱璇	
十五	115	101	105	113	
	01 吳雨昕	10 陳郁琳	10 張芷容	15 楊逸芸	

項目：100M 自由式大隊接力

道次 2 3 4 5 6

組別

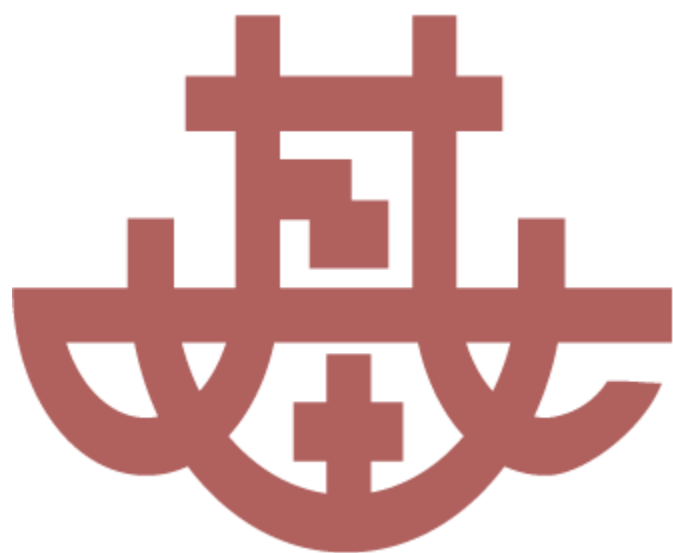
十六	201	202	203	204	
十七	205	206	207	208	
十八	209	211	215		
十九	101	102	103	104	105
二十	106	107	108	109	110
二十一	111	112	113	114	115

項目：100M 自由式大隊接力

道次 2 3 4 5 6

組別

二十二	201	202	203	204	
二十三	205	206	207	208	
二十四	209	211	215		
二十五	101	102	103	104	105
二十六	106	107	108	109	110
二十七	111	112	113	114	115



愛 美 笑 力

