

國立基隆女子高級中學 113 學年度班際拔河比賽實施計畫

- 一、目的：藉由辦理拔河競賽，使學生在參與體育活動競賽中，了解提升體適能之重要性。並配合推展健康促進學校及品德教育等活動，鼓勵學生積極參與團隊競賽，發揮團隊精神。
- 二、主辦單位：學務處體育組
- 三、比賽時間：113 年 10 月 16 日(三)至 113 年 10 月 23 日(三)，利用下午第七、八節比賽。
- 四、比賽地點：本校體育館。(決賽：運動會當天)
- 五、參加對象：全校在學生，分一、二、三年級組，以班級為單位。
- 六、報名期限：9 月 25 日-10 月 2 日 13:00 前，向學務處體育組完成報名程序，逾期不受理。
- 七、抽籤時間：113 年 10 月 9 日 (週三) 12:00 在體育組抽籤，未出席班級由體育組代抽。
- 八、比賽規則：
 - 1.人數：12 人次。班級人數原不足 12 人，則對手以相同人數參賽。
 - 2.賽制：採單敗淘汰制，每一場比賽採三局兩勝制。(每局 30 秒為限)
 - 3.規則：第一局比賽由雙方隊長猜拳決定場地；第二局比賽須交換場地；如需進行第三局比賽由雙方隊長猜拳決定場地。
 - 4.隊伍最後一名學生禁止搗繩。
 - 5.比賽判定：當中心線(紅色)拉至我方白色場地線，即贏得一局。
- 九、注意事項：
 - 1.參賽同學應穿著學校體育服或班服，並穿著運動鞋參賽(禁止赤腳)，違反者不得上場比賽。
 - 2.各班級應於比賽前十分鐘到達比賽場地並提前熱身，未準時出場比賽的班級以棄權論，不得異議。(賽程時間待報名結束後，另行公佈)
 - 3.對比賽選手資格有疑慮應當場檢舉，發現資格不符而參加比賽則取消該班資格；冒名頂替之同學以校規處分。
 - 4.保持運動員精神，請勿隨意放繩。
- 十、裁判：由本校體育老師擔任。
- 十一、獎勵：決賽結果取前四名頒發獎品及獎狀。
- 十二、本辦法經體育科教學研究會議定後實施，修定時亦同。



國立基隆女子高級中學 113 學年班際拔河比賽報名表(班級存查紙本，請上網報名)

序號	座號/姓名	序號	座號/姓名
1		9	
2		10	
3		11	
4		12	
5		替補	
6		替補	
7		替補	
8		替補	

【備註】身體狀況不適合參加劇烈運動者切勿報名參加，請老師了解參加者健康狀況後再簽名。

班級：_____ 體育股長簽名：_____

體育老師簽名：_____ 導師簽名：_____

網路報名：<https://forms.gle/UJvNa7UWznkAeyEd7>

113 學年度全校班際拔河比賽賽程表 (比賽場地：體育館)

序號	年級	場次	日期	節次	隊伍 _(靠操場)	隊伍 _(內側)	比數	勝方	備註
1	二	(一)	10 月 16 日	7					
2	二	(二)	10 月 16 日	7					
3	二	(三)	10 月 16 日	7					
4	二	(四)	10 月 16 日	7					
5	二	(五)	10 月 16 日	7					
6	二	(六)	10 月 16 日	7					
7	三	(一)	10 月 16 日	7					
8	三	(二)	10 月 16 日	7					
9	三	(三)	10 月 16 日	8					
10	三	(四)	10 月 16 日	8					
11	一	(一)	10 月 16 日	8					
12	一	(二)	10 月 16 日	8					
13	一	(三)	10 月 16 日	8					
14	一	(四)	10 月 16 日	8					
15	一	(五)	10 月 16 日	8					
16	一	(六)	10 月 16 日	8					
17	二	(七)	10 月 17 日	7					
18	二	(八)	10 月 17 日	7					
19	二	(九)	10 月 17 日	7					

20	二	(十)	10月17日	7					
21	三	(五)	10月17日	7					
22	三	(六)	10月17日	7					
23	三	(七)	10月17日	7					
24	三	(八)	10月17日	7					
25	一	(七)	10月17日	7					
26	一	(八)	10月17日	7					
27	一	(九)	10月17日	7					
28	一	(十)	10月17日	7					
29	二	(十一)	10月18日	7					
30	二	(十二)	10月18日	7					
31	三	(九)	10月18日	7					
32	三	(十)	10月18日	7					
33	一	(十一)	10月18日	7					
34	一	(十二)	10月18日	7					
35	二	(十三)	10/25 運動會						季軍賽
36	二	(十四)	10/25 運動會						冠軍賽
37	三	(十一)	10/25 運動會						季軍賽
38	三	(十二)	10/25 運動會						冠軍賽
39	一	(十三)	10/25 運動會						季軍賽
40	一	(十四)	10/25 運動會						冠軍賽

