

# 國立基隆女子高級中學 113 學年度反菸反毒反霸凌新式健康操比賽辦法

- 一、目的：(一)培養班級團隊精神及榮譽感，結合反煙反毒反霸凌活動。  
(二)鍛鍊體魄、促進身心健康，並檢視新式健康操學習成果。
- 二、主辦單位：學務處體育組
- 三、比賽時間：114 年 3 月 07 日(週五)第 3、4 節課。
- 四、比賽地點：本校活動中心(預備位置在活動中心門口，依抽籤順序進場比賽。)
- 五、參加對象：本校一年級學生，以班為單位。
- 六、比賽內容：(一)以全班參加為原則，**身體不適合激烈運動的同學，建議確實考量自身健康狀況，再決定是否參加。**  
(二)音樂：超越顛峰(新式健康操)。  
(三)動作內容順序不變。(1~16 小節)
- 七、評分標準：(一)60%動作技巧與整齊度  
(二)20%團隊精神(含口號)  
(三)20%隊型編排創意
- 八、獎勵：(一)取前五名頒發錦旗  
(二)團體精神獎一名頒發錦旗  
(三)創意獎一名頒發錦旗
- 九、補充說明：(一)請體育股長於 114 年 2 月 24 日(週一)15 時前上網完成報名(附件一)，紙本拍照上傳報名網址即可。報名網址：<https://forms.gle/7qExJ4iCtLE6VvbA6>  
(二)113 年 2 月 26 日(週三)中午 12 時到體育組抽籤，未到者由體育組代抽，不得異議。  
(三)穿著本校體育服或班服，以全班一致為原則。  
(四)請參照集合位置圖，依抽籤序號進場。
- 十、本辦法陳奉核定後實施，修正時亦同。

報名網址



附件一

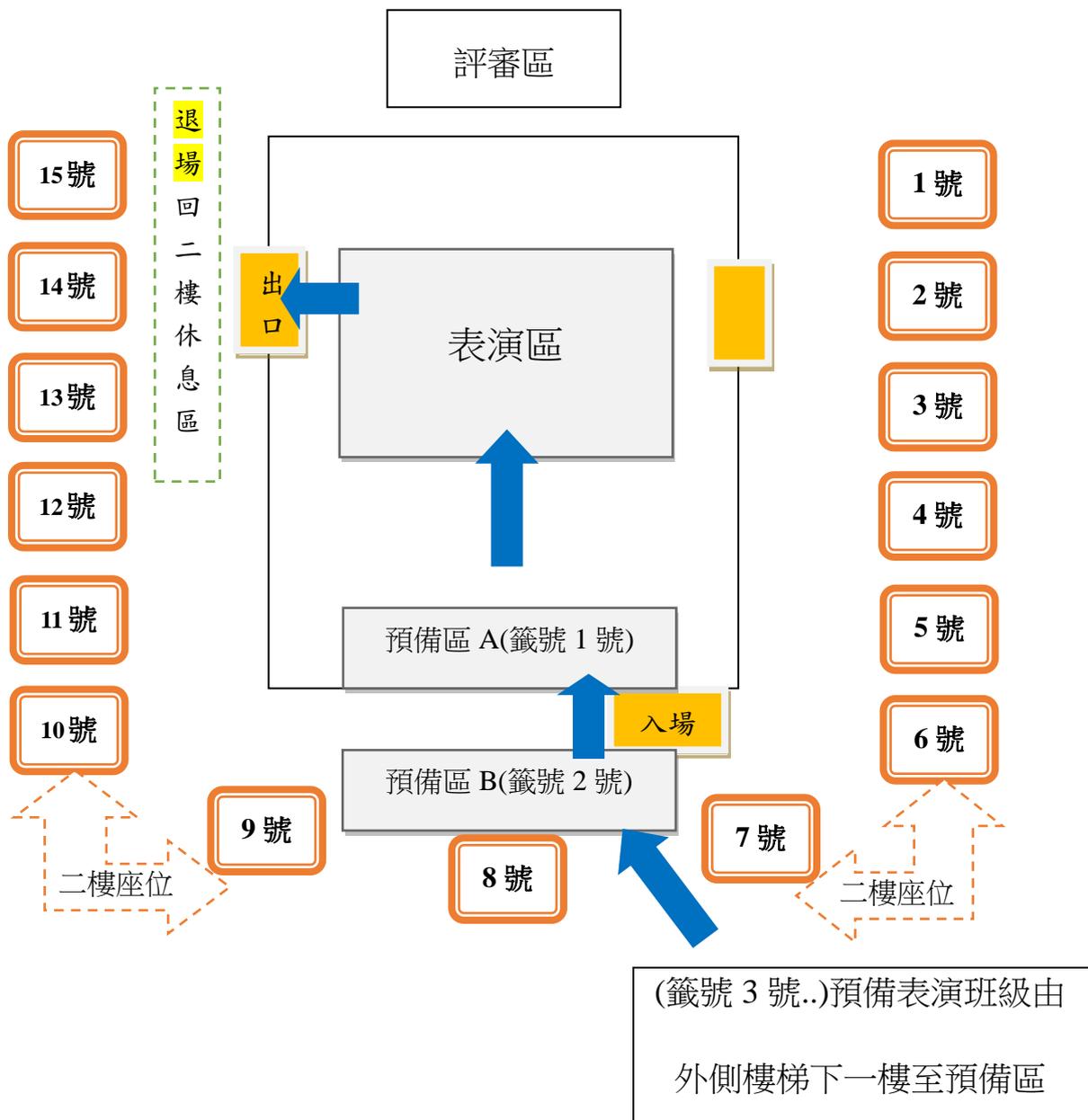
## 國立基隆女子高級中學 113 學年度新式健康操比賽【報名表】

班級	參加人數	反菸反毒反霸凌口號、班呼
體育股長簽名：		導師簽名：

備註：1. 請於 2 月 24 日(一)15 時前上網完成報名。(紙本留存班上)

2. 請於 2 月 26 日(三)中午 12 時到體育組抽籤，未到者由體育組代抽，不得異議。

■集合位置圖：



◎入場為面對活動中心右側前門，退場為左側側門。

◎中間兩面羽球場為表演區。

◎依抽籤序號就位表演，依序為預備區 B → 預備區 A → 表演（維持預備區 2 個班級，籤號 1 號班級表演完時，請 4 號班級移動至預備區 B，以此類推。

◎表演完回看台觀摩其他班級表演。