

## 基隆市 113 學年度職業學校留才育才實施計畫

解鎖大健康產業趨勢-基隆留才深耕特色課程-德育護理健康學院升學進路營隊

壹、依據：基隆市留才專案政策

貳、目的：為使本市高中職校學生在地就學及提升未來在地就業機會。

參、辦理單位：

一、主辦單位：基隆市政府。

二、承辦單位：德育學校財團法人德育護理健康學院。

肆、計畫內容：

一、辦理時間：第一梯次-114 年 3 月 1 日(六)餐旅廚藝管理系、  
第二梯次-114 年 3 月 1 日(六)高齡照顧福祉系、  
第三梯次-114 年 3 月 8 日(六)觀光休閒與健康系、  
第四梯次-114 年 3 月 9 日(日)幼兒保育系。

二、辦理地點：德育護理健康學院至誠樓、中正樓、志平樓、大明樓專業  
教室。

三、參加對象：基隆市或鄰近地區高中職學生，依照每梯次限制人數，額  
滿為止。

四、報名方式：Google 線上表單報名，依照每梯次

限制人數，報名即日起至 114 年 2 月 24 日(一)額滿為  
止。。

網址-<https://forms.gle/YdqBdRhHTSnEcTDF6>，



五、師資：本校餐旅廚藝管理系、幼兒保育系及高齡照顧福祉系及觀  
光休閒與健康系。

六、報到時間：上午 08:30 至 09:00 各系專業教室。

七、本次活動免費，全程參與者將核發研習證書。

八、聯絡窗口: 02-2437-2093 分機 888 招生組鄭俊冠組長。

伍、活動日程表：

第一梯次-餐旅廚藝管理系

日期：114 年 3 月 1 日(六)

負責窗口老師：李佳容老師

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 814

人數限制：30 位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	「暗戀黑森林」象徵濃郁巧克力與櫻桃的甜美交織，就像一場美麗的暗戀。	黑森林蛋糕屬於西點烘焙範疇，課程將教授蛋糕體製作、奶油打發、酒漬櫻桃運用與裝飾藝術，並強調食品安全、成本控制與市場行銷。此外，學生將學習創意甜點開發，結合經典與現代元素，提升產品競爭力。	李佳容老師/ 志平樓 K202 烘焙乙級教室
10:10-11:00	「金脆雪芙」金黃酥皮，搭配如雪般細膩的內餡。	酥皮泡芙融合烘焙技術與創意甜點開發，與餐飲廚藝管理系的核心課程密切相關。該科系涵蓋麵糊製作、酥皮工藝、內餡調配與裝飾技巧，並強調食品安全、成本控制與市場行銷。學生將學習甜點創新、口感平衡與視覺設計，提升產品競爭力。	李佳容老師/ 志平樓 K202 烘焙乙級教室
11:10-12:00			
12:00-12:30	午餐		
12:30-13:20	型男主廚-經典美式早午餐	與餐飲廚藝管理系的核心課程密切相關。該餐點中包括歐姆蛋，沙拉與水果和擺盤技巧，並強調食品安全、學生將學習到多項的技巧	陳建佑老師/ 志平樓 K302 烘焙乙級教室
13:20-14:10			

14:10-15:00	認識精品咖啡	精品咖啡是強調的是咖啡的產區、品種、處理方式以及每個細節的精緻度。這類咖啡常常有明確的風味輪廓，能夠帶出果酸、甜感、巧克力、堅果等多種層次。	陳櫻珠老師/ 經國樓實習餐廳 DF1
15:00-15:50	精品咖啡豆烘製 與掛耳包製作	實際體驗精品咖啡烘製，了解烘豆過程及對咖啡風味的影響，並且作成掛耳包可以回去品嚐。	陳櫻珠老師/ 經國樓實習餐廳 DF1

### 第二梯次-高齡照顧福祉系

日期：114年3月1日(六)

負責窗口老師：洪悅琳老師

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 812

人數限制：30位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	<b>【專題演講】</b> (一)健康照顧產業的趨勢	了解健康照顧產業趨勢 探索長照專業人才就業	張正芬主任/ 中正樓 I410
10:10-11:00	<b>【健康樂活體驗】1</b>	健康樂活新老人典範 體驗健康操健身活動	洪悅琳老師/ 中正樓 I410
11:10-12:00	<b>【健康樂活體驗】2</b>	體驗桌遊健腦活動 動手動腦活力滿分	邱淑芬老師/ 中正樓 I410
12:00-12:30	午餐		
12:30-13:20	<b>【成功老化體驗】</b>	體驗老化的身心變化 減少老人歧視態度 增加老人友善及同理	張梅芳老師/ 中正樓 I410
13:20-14:10	<b>【健康促進體驗】</b>	健康促進與實作練習 預防及延緩失能失智	胡易成老師/ 中正樓 I410
14:10-15:00	<b>【老人照顧體驗】</b>	老人照顧練習初體驗 認識照顧服務員的工作	宋婕老師/ 中正樓 I411

15:00-15:50	【專題演講】(二)健康成功老化之道	成功老化的秘訣 長壽健康心理學	丁導民老師/ 中正樓 I410
-------------	-------------------	--------------------	--------------------

### 第三梯次-觀光休閒與健康系

日期：114年3月8日(六)

負責窗口老師：林伶利主任

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 290

人數限制：30位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	基隆永續旅遊-尋找基隆山海秘境景點	結合基隆獨特的山海景觀，培養學生規劃旅遊行程的能力，促進在地觀光發展。 利用基隆的山海環境，設計健行、溯溪、海岸探險等體驗活動，提高學生休閒活動設計能力。	周佳雯老師/ 中正樓 I111
10:10-11:00	永續旅遊-遇見更好的基隆	強調永續觀光，讓學生學習如何在發展觀光的同時，保護基隆的自然生態，推動負責任旅遊。 鼓勵學生發掘基隆特色產品，如海鮮美食、在地工藝、歷史文化等，並融入旅遊體驗。	周佳雯老師/ 中正樓 I111
11:10-12:00	觀光休閒健康相關產業--在基隆之前瞻性	郵輪旅遊風氣蓬勃，更加速基隆成為國際化的現代都會，提高企業國際能見度，願景無限。 基隆擁有豐富的自然景觀、港口文化與健康養生資源，未來可朝向海洋療癒、銀髮養生、健康美食、智慧觀光等方向發展。	林伶利主任/ 中正樓 I112

12:00-12:30	午餐		
12:30-13:20	身體組成測量	<p>身體組成測量主要是分析人體的不同組成部分，以評估體態以及身體機能。</p> <p>測量內容包括--體重與BMI、體脂相關數據、肌肉與骨骼、水分與代謝、肌肉與脂肪分佈以生物電阻抗分析等</p>	林伶利主任/ 中正樓 I111
13:20-14:10	解讀身體組成	<p>健康體態 ≠ 體重輕。</p> <p>BMI-應與體脂率與內臟脂肪數據一起評估。</p> <p>體脂率太高要減脂，肌肉量不足要增肌。</p> <p>內臟脂肪高者應特別關注飲食與運動習慣。</p> <p>提升 BMR 有助於長期維持健康體重，應透過運動增加肌肉量。</p>	林伶利主任/ 中正樓 I112(中西醫 教室)
14:10-15:00	運動傷害防護	<p>指導學生學習如何利用適當方法和理念做好預防和保護運動傷害。</p> <p>指導與協助學生遇到運動傷害時，如何做出簡單判斷與處理。</p>	林姝娟老師/ 中正樓 I112(中西醫 教室)
15:00-15:50	運動貼紮	<p>協助學生學習如何運用不同的運動貼紮器具與材料、方法及因人而異，達到不同的效果。</p> <p>指導學生學習運用簡易人體解剖概念，協同貼紮模式，降低疼痛，增加肌力，改善運動受力方向</p>	林姝娟老師/ 中正樓 I112(中西醫 教室)

#### 第四梯次-幼兒保育系

日期：114 年 3 月 9 日(日)

負責窗口老師：林志昇老師

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 242

人數限制：30 位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	科學玩具 DIY	培養學生具有問題解決、反思與創新之能力。	林永盛老師/ 至誠樓 B105
10:10-11:00	科學玩具 DIY	培養學生具有問題解決、反思與創新之能力。	林永盛老師/ 至誠樓 B105
11:10-12:00	科學玩具 DIY	培養學生具有問題解決、反思與創新之能力。	林永盛老師/ 至誠樓 B105
12:00-12:30	午餐		
12:30-13:20	奇想的繽紛世界-幼保人的魔法工具	培養學生具有製作與運用嬰幼兒教具與教材之能力。	林志昇老師/ 至誠樓 B106
13:20-14:10	奇想的繽紛世界-幼保人的魔法工具	培養學生具有製作與運用嬰幼兒教具與教材之能力。	林志昇老師/ 至誠樓 B106
14:10-15:00	奇想的繽紛世界-幼保人的魔法工具	培養學生具有製作與運用嬰幼兒教具與教材之能力。	林志昇老師/ 至誠樓 B106
15:00-15:50	幼保系特色介紹	培育學生具備教保服務的專業知能，也注重學生健康的身心靈發展。	李皓鈞主任/ 至誠樓 B106

## 陸、交通位置

※本校停車位有限，建議多利用大眾交通工具與會。

**本校校址：基隆市中山區復興路 336 號**

一、基隆火車站、市區至本校：(參考[基隆市 302 線公車路線圖](#)；[公車動態](#))  
搭乘基隆市公車 302 線中山高中或 305 線濱海大道至本校。

二、台鐵火車：[台鐵火車時刻列車查詢系統](#)

搭乘西部幹線至「基隆站」下車後(台北站至基隆站約 35 分鐘可抵達)，可轉搭基隆市公車 302 線中山高中至德育護理健康學院(原經國學院)。

三、公路客運：(各路線可至[公路客運即時動態資訊網](#)查詢)

(一) 基隆市快捷公車，台北直達本校校門口(原經國學院)

可至台北車站搭乘「國光客運【1813D】臺北→基隆(經中山區)快捷公車」，沿途行經台北捷運忠孝復興站、市府轉運站等路線，或至台北市區搭乘「泰樂客運【1550B】臺北→基隆(全程車)快捷公車」，行經台北捷運松江南京站、行天宮站、忠孝新生站及公館自來水園區等路線，可直達本校校門口(原經國學院)。

(二) 搭乘公路客運或至台北車站搭乘國光客運約 30 分鐘抵達基隆市區後，轉搭基隆市公車 302 線中山高中至德育護理健康學院(原經國學院)。

國光客運 【1813D】 臺北→基隆→本校	泰樂客運 【1550B】 臺北→基隆→本校	國光客運 【1813】 台北→基隆	首都客運 【1573】捷運劍 南路站→基隆	臺北客運 【1070】 板橋→基隆
大都會客運 【2088】 台北市府轉運站 →基隆八斗子	國光客運 【1551】 新店→基隆	國光客運 【1800】 中崙→基隆	國光客運 【1801】 國立護院→石牌 →基隆	國光客運 【1802】 三重(經松山機 場)→基隆

四、自行開車：

中山高速公路北上接北二高基隆，經和平隧道下德安路出口右轉，直行至復興路左轉，即達本校

