

- 第一次團體日期為【3月】之場次，報名自即日起至114/2/21（週五）中午12點截止。
- 第一次團體日期為【4月】之場次，報名自即日起至114/3/10（週一）中午12點截止。
- 本中心將視實際各場次報名狀況，保留提前截止或延長報名時間之調整權利。
- 團體時間詳見簡章請掃描QRcode。



報名及詳情

薪

傳

傳

心

主題團體

線上場次

教師專業 從心出發：班級中的特殊生支持與自我照顧

帶領者：陳孟筵 助理教授（國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系）

日期：114/3/12、3/26、4/9、4/23、5/7、5/21（週三）18:00~20:00，共6次

情緒調適 活在當下-正念與幸福

帶領者：卓翠玲 諮商心理師（彰化秀傳醫院人力資源部專案諮商心理師、
國立彰化師範大學輔導與諮商學系兼任講師）

日期：114/4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/15（週四）19:00~21:00，共6次

身心平衡 自在人生：教師情緒照顧與安頓成長團體

帶領者：張祐誠 諮商心理師（毛蟲藝術心理諮商所執行長/諮商心理師、台灣心理學會監事）

日期：114/3/6、3/13、3/20、3/27（週四）19:00~22:00，共4次

職場適應 那些老師沒說出口的~校園職場情緒照顧團體

帶領者：姚珮華 諮商心理師（一心心理諮商所諮商心理師）

日期：114/3/5、3/19、4/2、4/16（週三）18:30~21:30，共4次

親職教養 跟薩提爾學親子溝通-親職成長團體

帶領者：戴佑真 諮商心理師（展愛心理諮商所所長）

日期：114/4/10、4/24、5/8、5/22（週四）18:00~21:00，共4次

臺中實體場次

班級經營 孩子不只是這樣~ 學生輔導與班級經營練功團體

帶領者：林淑君 副教授（國立彰化師範大學輔導與諮商學系/兼任學生心理諮商與輔導中心主任）

日期：114/4/11、4/18、4/25、5/9（週五）18:30~21:00，共4次

地點：蛹之生心理諮商所五權館5樓（臺中市南屯區五權西路二段478之1號）

