

113 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案：

「正念樂融合：咖啡正念減壓研習」 實施計畫

壹、依據：113 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案。

貳、目的：

- 一、藉由智慧拉花機學習創新並探索不同地區的咖啡文化，從豆子的種植到製作成品的過程，以培養對品嚐及品評咖啡的技能和認識，從中建構紓壓能力的自我概念，提升認識自我與他人合作分享的能力，作為在教學上實施體驗活動與設計課程的創想。
- 二、整合社區教育資源、分享教育資源平臺、增進教師專業知能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立基隆特殊教育學校。

肆、活動對象及人數：

均質化合作學校、基隆地區高中職和國中特教教師及鄰近新北市地區國中特教教師，約 25 人。

伍、活動時間：

日期 時間	114 年 3 月 20 日(四)	
	報到	基特團隊
15：30~15：50		
15：50~16：50	「基於現在~特別想念~咖啡鬆」 -咖啡正念減壓工作坊 (介紹咖啡史及豆子種類並搭配磨豆機沖 煮咖啡之聽覺、視覺、嗅覺、觸覺、味覺 的整合，體驗當下)	講師：梁文曲 迴享咖啡工作室
16：50~17：50	智慧型拉花機介紹及操作	
17:50~	賦歸	基特團隊