

**113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
體育科學習歷程、水域安全暨新興運動工作坊
【高雄場－區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師專業知能交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：高雄市立左營高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限60人）。

錄取順序：

- (一) 未參與中心研習之體育教師。
- (二) 高雄、臺南、嘉義、屏東及澎湖地區體育教師。
- (三) 其他縣市體育教師或相關領域教師。

- 二、研習時間：114年5月25日（日）9時至15時40分。

- 三、研習地點：高雄市立左營高級中學、蓮池潭。

- 四、研習內容：

- (一) 體育科學習歷程檔案案例分享。
- (二) 解鎖水域安全密技：下水前你必須知道的事。
- (三) 水域新興運動：划船。

- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。

- 六、開放停車空間：左營高中圖書館前廣場。

課程名稱	攜帶用具及注意事項
水域新興運動：划船	請穿著運動服裝並攜帶一套乾淨衣物、拖鞋、防曬用具等，以利術科操作。
工作坊提供遊覽車接駁，敬請有搭乘需求之教師，至全教網報名系統填寫 遊覽車接駁資訊	
0840高鐵左營站（台鐵方向一樓）→左營高中 1310左營高中→蓮池潭水域中心 1545蓮池潭水域中心→左營高中 1600左營高中→高鐵左營站	
※校內停車空間有限，建議搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地。 ※建議統一搭乘遊覽車至蓮池潭。	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主持（講）人	研習地點
09：00 09：20 (20 分鐘)	報到			圖書館 1F 會議室
09：20 09：30 (10 分鐘)	開幕式		桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 高雄市立左營高級中學 林百鴻校長	
09：30 10：20 (50 分鐘)	學 科 講 座	體育科 學習歷程檔案案例分享	臺北市立中山女子高級中學 黃品瑞教師	
10：20 10：30 (10 分鐘)	交流時間			
10：30 12：10 (100 分鐘)	學 科 講 座	解鎖水域安全密技： 下水前你必須知道的事	國立高雄科技大學 漁業科技與管理學系 丁國桓教授 大葉大學 多媒體數位內容學位學程 丁后儀教授	
12：10 13：30 (80 分鐘)	午餐交流時間+場地移動			
13：30 15：30 (120 分鐘)	術 科 實 作	水域新興運動：划船	高雄市體育總會輕艇委員會	蓮池潭 水域運動中心
15：30 15：40 (10 分鐘)	綜合座談			
15:40-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4914822**。

(二) 報名日期：即日起至5月18日（日）止。

(三) 錄取通知：於113年5月19日（一）前以電子郵件通知。

(四) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予5小時研習時數。

十、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育學科中心相關資源		
 108 課綱【4.0】問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 回饋表

研習場地交通資訊(詳細請參閱學校官網)

1. 高雄捷運

於 R16 左營站 2 號出口，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。或於 R17 世運站下車往南步行約 15 分鐘。

2. 高鐵

於新左營站向台鐵方向，由高雄捷運 2 號出口處，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

3. 台鐵

於高雄火車站轉搭高雄捷運到左營站，或到台鐵新左營站，再轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

4. 自行開車

國道一號：轉國道 10 號左營方向，於翠華路交流道下，右轉沿翠華路前行，到海功東路左轉，即達本校。

高雄市區沿中華路往左營方向：

- a. 接左營大路，至進學路左轉，再右轉海功路，即達左營高中。
- b. 接翠華路前行，到海功東路左轉，即達左營高中。
- c. 楠梓沿左楠路，轉左營大路，右轉海功東路即達左營高中。
- d. 楠梓沿軍校路，左轉海功路即達左營高中。

5. 搭乘公車(網站連結：[高雄市公車動態資訊](#))

港都客運市區公車

車 號	下車站別	高雄市公車動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 / 輕軌站
6	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R17世運站、R18油 廠國小站、R20後勁站 臺鐵: 楠梓站
39	左營高中站		捷運: R17世運站、R18油 廠國小站
內惟幹線 218	左營高中站		捷運: R9中央公園站、R10/O 5美廬島站、R11高雄車站、O 4前金站 臺鐵: 內惟站、美術館站、三 塊厝站、高雄站 輕軌: C19馬卡道站、C20臺鐵 美術館站
219	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R17世運站、R18油廠國 小站、R19楠梓科技園區站、 O1哈瑪星站、O2鹽埕埔站 臺鐵: 鼓山站 輕軌: C14哈瑪星站、C15壽山 公園站、C16文武聖殿站、C1 7鼓山區公所站 C18鼓山站
245	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站
中華幹線 205	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站
217A	左營高中站		輕軌: C28高雄高工站
217B	左營高中站		輕軌: C28高雄高工站

東南客運

車 號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
73	左營高中站		捷運:O10衛武營站

南台灣汽車客運 / 皇冠大車隊(公車式小黃)

車 號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
301	左營高中站		臺鐵:高雄車站
梓官幹線 紅R53	左營高中站		臺鐵:高雄車站(去程) 捷運:O10衛武營站 (返程)
紅R 51A/51B (公車式小黃)	左營高中站		臺鐵:新左營站 捷運:R15生態園區站

高雄客運

車 號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
8015	左營高中站		臺鐵:岡山車站 捷運:南岡山車站
8017	左營高中站		臺鐵:岡山車站(去程) 捷運:南岡山車站(去程) 臺鐵:新左營站(返程)
8021	左營高中站		客運站:彌陀國小(去程) 客運站:高雄客運鳳山站 (返程)
8043	左營高中站		客運站:高雄車站建國路 (去程) 客運站:茄萣站(返程)

研習場地平面圖

113學年度高雄市立左營高中教室位置分佈圖



5F	多功能運動場				廁所	體適能教室	射擊教室
4F					廁所	現代五項教室	
3F	露台	舞蹈學科教室	生活科技教室二	生活科技教室一	廁所	健康與護理教室	
2F	廁所	舞蹈教室	家政教室二	家政教室一	廁所	藝能科辦公室	體育組
1F	廁所	舞蹈教室	校史室	韻律教室	廁所	烹飪教室	

實踐樓

2F劇場實務教室		4F	崇雅堂	
1F表演實習準備室	1F表演實習劇場	3F	美術專科教室B	美術專科教室A
4F	社團教室二	2F	美術科多媒體教室	美術科視聽教室
3F	音樂視聽教室	1F	大型舞蹈教室	小型舞蹈教室
2F	音樂專科教室A		音樂表演教室	藝能科辦公室
1F	藝術與生活教室		表演服裝室	舞蹈組

和平樓

4F	廁所	多功能教室三	多功能教室二	創客教室	基礎化學實驗室	多功能教室一	基礎物理實驗室	廁所
3F	廁所	生物實驗室二	生物實驗室器材室	生物實驗室一	電腦教室二		電腦教室一	廁所
2F	廁所	物理實驗室三	影印室	自然科辦公室	物理實驗室二	地科實驗室二	地科實驗室一	天文器材室
1F	廁所	化學實驗室三	器材藥品管理室	化學實驗室二	運動防護室	社團教室一	員生消費合作社	穿堂

活動中心

2F	全民國防教育視聽教室
1F	性別資源中心

信義樓

5F	廁所	307	306	305	304	公民專科教室	303	302	301	廁所
4F	廁所	308	309	310	311	午餐教室	312	313	314	廁所
3F	廁所	207	206	205	204	英文專科教室	203	202	201	廁所
2F	廁所	208	209	210	211	數學專科教室	212	213	214	廁所
1F	廁所	116	216	316	多元教室一	玄關	115	215	315	廁所
B1		地下停車場								

仁愛樓

3F	廁所	英聽網路教室	英文科舞台教室	地理科專科教室	掛圖室	歷史科專科教室	國文科階梯教室	國文科專科教室	廁所
2F	廁所	英文科辦公室	準備室	公民與社會科辦公室	社會科辦公室	教務處電腦室	教務處	數學科討論室	女廁所
1F	廁所	輔導室	學務處	玄關	國文科小辦公室	國文科大辦公室	數學科辦公室	廁所	
B1		桌球室		掃具器材室					

忠孝樓

圖書館																											
5F	大禮堂			3F	廁所	110	109	108	114	106	105	104	103	102	101	廁所											
4F	崇義堂	崇文堂	崇禮堂	2F	廁所 樓梯	會計室	人事室	校長室	秘書室 家長會辦公室	會議室	視訊會議室	英文學 科中心	113	112	111	樓梯 廁所											
3F	台灣文學館		圖書館辦公室														1F	廁所	總務處	進修部 多功能教室	進修部 辦公室	玄關	教室	健康 中心	107	多元 教室二	廁所
2F	開研習教室																										
1F	網路 資訊室	會議室	多功能 教室	B1	廁所	總務處	進修部 多功能教室	進修部 辦公室	玄關	教室	健康 中心	107	多元 教室二	廁所													
	閱覽室																										

停車場
車頭請朝外

圖書館

海 功 路

值夜室 左中 正門 警衛室

- 無障礙廁所
- 無障礙坡道
- 性別友善廁所