

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 暨國立臺灣大學食品科技研究所、食品與生物分子研究中心 114 學年度《精準飲食與營養專題講座》教師研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。

貳、研習目標：

- 一、提升教師對精準飲食與營養的科學趨勢，強化教學內涵。
- 二、協助教師將中醫食療融入課程設計，進而提升學生的健康意識與飲食行為。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
國立臺灣大學食品科技研究所、國立臺灣大學食品與生物分子研究中心  
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心 電話：03-9333819 分機 240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、時間：114 年 10 月 1 日（星期三）下午 2 時至 4 時 50 分
- 二、地點：meet.google.com/cub-vavz-fsz（下午 1 時 50 分開會議室）
- 三、研習對象：全國高中「**健康與護理**」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 四、報名方式：9/28 前登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名或取消，課程代碼：5120381
- 五、日程表：

時間	講題	主講者
1：50	1：50 開放入場& 線上簽到	
1：55 - 2：00	始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
2：00 - 2：50	50min 精準飲食與營養專題講座（一）	國立臺灣大學食品科技研究所 食療研究室沈立言特聘教授
2：50 - 3：00	休息	
3：00 - 3：50	50min 精準飲食與營養專題講座（二）	國立臺灣大學食品科技研究所 食療研究室沈立言特聘教授
3：50 - 4：00	休息	
4：00 - 4：50	50min 精準飲食與營養專題講座（三）	國立臺灣大學食品科技研究所 食療研究室沈立言特聘教授
4：50	研習結束	

伍、注意事項

- 一、敬請惠允出席教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、研習講義使用請注意智慧財產權，並請於研習當日完成回饋表填寫。
- 三、相關連結：

10/1 線上會場	研習回饋	研習講義	借調教師報名	學科中心網站	教學資源庫
					