

剩食創意料理競賽

一、緣起

你今天的晚餐有留下什麼剩菜嗎？又有多久沒有打開冰箱檢查是否有過期的食材呢？全球每年有高達 10 億噸的糧食被丟棄，光是在台灣，平均每年的廚餘回收量就有 62 萬噸，相當於 1 萬座台北 101 大樓。被丟棄的糧食不只白白浪費了生產過程中土地與水資源的補給，被掩埋時所產生的甲烷，也成了加劇地球暖化的原因之一；更諷刺的是，雖然全球有這麼多的糧食浪費，卻仍有 10 分之 1 的人處於飢餓。食物浪費的影響層面超乎想像，而生活中究竟有哪些方法能為之避免呢？

萬能科大餐飲管理系，特舉辦「剩食創意料理競賽」，邀請你發揮創意與巧思，從剩食到續食、將剩菜變天菜！立即參加，一起從餐桌守護地球，成為真正的永續食尚家！

二、主辦單位：萬能科技大學觀光餐旅暨管理學院餐飲管理系。

指導單位：教育部大學社會責任推動中心

三、參賽名額：個人賽，額滿為止。

四、報名時間：即日起至 114 年 12 月 10 日中午 12 點整截止。

五、決賽比賽時間：2025.12.19(五)。

六、初賽比賽地點：網路上傳(提供報名表與上傳表單)。

七、報名資格：

1. 目前就讀於全國公私立高中職之在學學生。
2. 每隊一人參賽，並設指導老師一人，每人限報名一隊，不得重複，指導老師可重複指導多組。
3. 請於報名時註明指導老師姓名，賽後將列入獎狀中，事後不得要求補列。
4. 參賽作品不得為其他競賽活動已獲得名次之作品。

八、報名方式：網路報名(請在報名表單中附上作品照片，上傳後不得更換內容)。

1. 本辦法得依需要隨時調整，並通知與賽各隊。
2. 每人限報一隊比賽，不得重複，違者取消資格。

九、比賽方式：分二階段進行

第一階段：報名表檔案上傳(可於表頭下載)，請於 114 年 12 月 10 日(五)

中午 12:00 前上傳至指定位置。

Word 檔名格式：剩食料理-學校名稱-就讀科系-姓名

word 報名表格位置：此表單表頭可下載，填寫完畢上傳置本表單。

第二階段：實體說菜-決賽-2025.12.19(五) 上午

請參賽者備妥簡報，比賽當日至現場進行 3-5 分鐘簡報說明

十、評分標準：專業評審評分，詳細評分細節如下：

1. (1) 主題符合度：30%
 - (2) 創意：30%
 - (3) 說菜技巧：40%
2. 遇有同分情形時，同時並列。
 3. 本次比賽無按讚數計分，仍歡迎上網按讚給同學鼓勵。

十一、獎勵辦法：

金牌獎：頒發獎狀及一千元現金禮卷。

銀牌獎：頒發獎狀及八百元現金禮卷。

銅牌獎：頒發獎狀及五百元禮卷。

※正式得獎名單將於 114 年 12 月 19 日公佈於萬能科技大學餐飲管理

系首頁，

十二、注意事項：

1. 比賽一律以網路表單報名並上傳檔案成功始取得參賽資格。
2. 請務必存成單一個 WORD 檔案，請正確命名檔案，無檔名之檔案無法評分，並確認可以開啟，展示貼出請勿催促，無另外提供報名成功證明。
3. 比賽期間若經發現有舞弊行為，除取消比賽資格外，亦將函請就讀學校議處。

4. 活動聯絡窗口：萬能科大餐飲管理系 黃中銘 老師 0912-036-181

許弘奇 老師 0911-695-591

經費來源:教育部