

普通型高級中等學校綜合活動領域、藝術生活_策略聯盟
SEL 社會情緒學習進階課程(115/1/10 場)

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署 114 年 8 月 7 日臺教國署高字第 1145404460 號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心、普通型高級中等學校藝術生活學科中心 114 學年度工作計畫。

貳、目的

協助高中職綜合活動領域(生涯規劃、家政、生命教育)與藝術生活學科教師理解社會情緒學習 (SEL) 的核心概念，透過體驗式學習與實務應用，提升其在教學現場的運用能力。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、承辦單位：

普通型高級中等學校生涯規劃學科中心(高雄市立中正高級中學)

教育部普通高級中學課程藝術生活學科中心(國立臺灣師範大學附屬高級中學)

高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊

肆、參加對象：

一、全國公私立高中職綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)教師、藝術生活科教師、輔導教師、高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊優先錄取。

二、不具上述身份而對研習主題感興趣之高中職教師亦歡迎報名參加。

伍、研習時間、地點、人數

一、研習日期：115 年 1 月 10 日 (星期六) 08:30-15:30。

二、研習地點：高雄市立中正高級中學綜合教學大樓 4 樓第三會議室 (圖書館樓上)
(高雄市苓雅區中正一路 8 號)。

三、研習人數：70 人。

陸、課程內容

一、理解 SEL 核心能力：掌握 SEL 五大核心能力，並探討其在高中課程中的應用。

二、體驗與實踐 SEL 活動：透過體驗式學習與反思活動，增強教師的親身體驗與實踐能力。

三、課程示例分享：提供具體的課程設計案例，協助教師將 SEL 融入教學。

四、研習流程：

時間	課程主題	講師	主持人
08:30-08:50	報到		
08:50-09:00 (10 分鐘)	開場致詞	陸炳杉校長 生涯規劃學科中心主任 楊欽棋課程督學 高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊	
09:00-09:50 (50 分鐘)	社會情緒學習(SEL) 與高中課程的關聯	張雨霖副教授 國立臺灣師範大學教育心 理與輔導學系	--
09:50-10:40 (50 分鐘)	SEL 課程示例分享 (一)- 沉浸式關係修 復練習題-給高中生的 社會情緒學習課	莊詩芸研究教師 生涯規劃學科中心	--
10:40-10:50 (10 分鐘)		--	張雨霖副教授 國立臺灣師範大學教育心 理與輔導學系
10:50-11:00	休息		
11:00-11:50 (50 分鐘)	SEL 課程示例分享 (二)-身心不卡卡-運 用正念方法，找回 情緒療癒力	黃志傑執行秘書 生涯規劃學科中心	--
11:50-12:00 (10 分鐘)		--	張雨霖副教授 國立臺灣師範大學教育心 理與輔導學系
12:00-12:50	午餐		
12:50-13:40 (50 分鐘)	SEL 課程示例分享 (三)- 邁向「有感」 的 SEL 實踐：從教 學痛點找到課堂新 動能	洪佳慧研究教師 藝術生活學科中心	--
13:40-13:50 (10 分鐘)		--	陳韻文表演藝術諮詢委員 藝術生活學科中心
13:50-14:00	休息		

14:00-15:30 (90 分鐘)	深化 SEL 核心能力 於教學中的應用	陳韻文表演藝術諮詢委員 藝術生活學科中心	--
------------------------	------------------------	-------------------------	----

柒、報名方式

- 一、全國公私立高中職教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：5341421。
- 二、報名時間：即日起至 114 年 12 月 31 日（星期三）止。

捌、注意事項

- 一、生涯規劃學科中心不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師辦理公(差)假，並協助課務處理。
- 二、本研習為 SEL 進階場，優先錄取具備 SEL 基礎概念者。
- 三、完整參與研習者，核予教師在職進修網研習時數 6 小時。
- 四、研習聯絡人：謝小姐 電話：(07)7491992 轉 8513 E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw
- 五、本實施計畫公告於教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校生涯規劃學科資源平臺
<https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bfb0/yhNIQgG5234/6902d928829c278bc32f7ee0?vector=private&static=false>
- 六、高雄市立中正高級中學綜合教學大樓 4 樓第三會議室（圖書館樓上）指引：

