

# 中國科技大學 114 學年度高中職教師寒假研習（半日）

## SEL 教學策略 × 虛擬攝影棚沉浸式體驗

### 一、研習目的

技職教育的核心價值在於「實作」、「應用」與「培養面對未來的能力」。面對少子化與學生學習動機日益複雜的現場需求，高中職教師不僅需要新的教學方法，也需要看見更多跨域教學的可能。

中國科技大學今年推出的寒假教師研習，以「帶得走、用得上、看得到成果」為主軸。無論您是導師、群科老師，或是希望協助學生培養表達力、合作力、情緒管理能力的教育者，都能在這場半日研習中獲得實質幫助。

本次研習從兩大面向切入：

#### (一) SEL 情緒社交教學法 — 回到教學核心，讓班級更穩定

了解 SEL 五大核心能力

掌握融入課堂的簡易策略

有助處理學生壓力、焦慮、動機不足等現場痛點

#### (二) 虛擬攝影棚實作體驗 — 打開跨域教學的新大門

走進中國科技大學高規格虛擬攝影棚

了解攝影棚如何用於教學、專題、學習歷程

由本校金獎作品《登峰造極》展示「學生如何做到」

### 二、活動亮點

★ 實務導向：講座內容皆可立即應用於課堂

★ 沉浸式體驗：實際進入虛擬攝影棚操作、示範拍攝

★ 看見成果：解析獲育秀盃金獎短片的製作過程

★ 跨域啟發：語文、商管、設計、藝能科皆可應用

★ 提供研習證書

### 三、日期時間流程

115 年 1 月 28 日星期三

時間	活動內容
12:00–13:00	迎賓午餐交流
13:00–13:20	開場 × 學校簡介
13:20–14:50	專題講座 SEL 教學法如何提升班級氣氛與學習動機
14:50–15:00	休息、移動
15:00–16:00	工作坊／實作體驗 棚內拍攝示範 + 後製展示
16:00–16:20	交流座談 × 問答
16:20–16:30	頒發研習證書、賦歸

### 四、適合對象

高中職各科專任教師

導師、班級經營需求強的教師

教務處、學務處、實習處相關人員

課程創新、媒體教學、跨域教學推動教師

### 五、報名資訊

- 報名方式：網路報名
- 名額：以 35 人為原則
- 地點：中國科技大學（台北文山校區，興隆路三段 56 號格致樓 606）
- 費用：免費（含課程及餐點）
- 附研習證書