

## 114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

### 「雙語身心動作教育與運動營養研習」實施計畫

#### 壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

#### 貳、目的

- 一、推動高級中等以下學校運用英語進行多領域學習。
- 二、加強培育本國雙語教學專業體育師資及提升教師英語教學能力，促進教育體系國際化，俾於擴展各級學校師生國際交流機會。
- 三、拓展雙語種子師資，並給欲執行雙語教學的教師一個模板參照。

#### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心(桃園市立平鎮高級中等學校)。
- 三、協辦單位：桃園市立大園國際高級中等學校。

#### 肆、研習對象/時間與地點

- 一、參加對象：全國對雙語有興趣之體育教師(人數上限 40 人)
- 二、研習時間：115 年 04 月 25 日(六) 08:50-16:00。
- 三、研習地點：桃園市立大園國際高級中等學校(337 桃園市大園區大成路二段 8 號)。
- 四、研習時數：全程參與之教師，核發研習時數 6 小時。
- 五、研習內容：
  - (一) 雙語身心動作教育
    - 瑜珈-姿勢、動作與身心平衡
    - 自我覺察與感受情緒
    - 教師自我探索重整與課程實踐
  - (二) 打破迷思的營養課。
    - 青少年運動員的運動與營養
    - 中年體育教師自救營養學

### 體育學科中心相關資源



108 課綱【4.0】問卷



教學資源平臺



Facebook



Instagram



YouTube



北區教師共備社群

## 伍、研習流程表

時間	研習內容	主持(講)人	研習地點
08:30 08:50	報到		大園國際高中 1F 韻律教室
08:50 09:00	開幕式	桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長	
09:00 12:00	<b>雙語身心動作教育</b> · 瑜珈-姿勢、動作與身心平衡 · 自我覺察與感受情緒 · 教師自我探索重整與課程實踐	臺北市北投區清江國民小學 張郁婷 老師 講師介紹: <a href="https://reurl.cc/xW96N1">https://reurl.cc/xW96N1</a>	
12:00 13:00	午餐		大園國際高中 3F 第一會議室
13:00 16:00	<b>打破迷思的營養課</b> · 青少年運動員的運動與營養 · 中年體育教師自救營養學	喬立診所 劉宴伶 營養師	
16:00 16:10	綜合座談	桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長	
16:10	賦歸		

註：本日程表得視實際情況酌予調整。

## 陸、報名方式：

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

研習代碼：**5544813**。

二、報名截止日期：即日起至 115 年 4 月 17 日（五）截止。

三、聯絡人：體育學科中心何先生，03-428-7288#822。

## 柒、注意事項

一、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

二、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

三、本校開放室外停車場(無須繳費)，請於09:00前進入，16:30前離開。

## 大園國際高中交通資訊

### 一、公車：

- 桃園客運(中壢 -大園線、中壢- 桃園機場線)於民生社區站下車步行約五分鐘。
- 中壢客運(中壢- 桃園高鐵線)、高鐵快捷公車(高鐵桃園站- 中壢線、高鐵桃園站 - 桃園線)於桃園高鐵車站下車步行約十分鐘到。

### 二、開車(可停學校對面免費停車場)：

- 中山高：機場系統(2號國道)下(往桃園國際機場方向)→大竹交流道下(往青埔、高鐵站方向)→大成路(右轉)→大園國際高中。
- 二高：機場系統(2號國道)下(往桃園國際機場方向)→大竹交流道下(往青埔、高鐵站方向)→大成路(右轉)→大園國際高中。

本校開放室外停車場(如下圖)，請於09:00前進入，16:30前離開。

