

**114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
跨域挑戰-足下功夫與水域安全工作坊
【新竹場－策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、透過策略聯盟模式，促進資源共享與互助合作，建構跨區、跨單位專業支持網絡，活化各區教師專業知能交流，提升教學創新與專業成長。
- 二、辦理素養導向陣地攻守性球類運動課程，精進教師專業知能與實務應用能力。
- 三、辦理水域安全教育與水上救生教學，透過情境模擬與多元化學習，提升師生水域風險管理與搜救應變能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
普通型高級中等學校全民國防教育學科中心——桃園市立陽明高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立新竹高級中學、桃園市水上救生運動委員會。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育、全民國防教育教師為主（人數上限 40 人）。
- 二、錄取順序：
 - (一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - (二) 對研習主題有興趣之教師。
- 三、研習時間：115 年 5 月 8 日（五）08 時 20 分至 16 時 10 分。
- 四、研習地點：國立新竹高級中學（300 新竹市東區學府路 36 號）。
- 五、研習內容：
 - (一) 足夢的起點：進擊的傳接球。
 - (二) 體育課程融入學習歷程。
 - (三) 愛護生命：水域安全從你我做起。
- 六、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 七、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
足夢的起點:進擊的傳接球	請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作。
愛護生命：水域安全從你我做起	請學員自備泳裝（不需配泳鏡）、全套便服服裝（含襪子，模擬落水者實務操作）、一套盥洗衣物，以利術科操作
※開放停車空間：校內車位有限，建議參與教師盡量搭乘大眾交通工具前往。 ※校門大門可供停車，但若車位已滿，請改停路邊或附近私人停車場。	

八、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 (講) 人	研 習 地 點
08：20 08：40 (20 分鐘)	報到			綜合教室+球場
08：40 09：00 (20 分鐘)	開幕式	體育學科中心主任 許唐敏校長		
09：00 10：50 (110 分鐘)	學 科 + 實 作	足夢的起點：進擊的傳接球	新竹市立建功高級中學 歐陽麟教師	
10：50 11：00 (10 分鐘)	交流時間+場地移動			綜合教室
11：00 12：00 (60 分鐘)	學 科	體育課程融入學習歷程	國立新竹高級中學 宋美霖教師	
12：00 13：00 (60 分鐘)	午餐交流+場地移動+換裝			游泳池
13：00 16：00 (180 分鐘)	實 作	愛護生命： 水域安全從你我做起	桃園市水上救生運動委員會 總幹事楊世章教師 助教：葉中鈞、楊俊杰教師	
16：00 16：10 (10 分鐘)	討 論 及 意 見 交 流	綜合座談／閉幕式	講師群	
16：10-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

九、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5530080**。
- (二) 報名日期：115年4月13日(二)至5月5日(二)止。
- (三) 錄取通知：於114年5月6日(三)前以電子郵件通知。
- (四) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

十、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十一、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育學科中心相關資源		
 北區教師共備社群	 教學資源平臺	 Instagram
 YouTube	 Facebook	 回饋表

研習場地交通(詳細請參閱學校官網)



自行開車：

- 中山高速公路南下：台北→桃園→中壢→新竹交流道（靠右）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中
- 中山高速公路北上：台中→中山高北上（往台北方向）→新竹交流道（左彎往新竹市區）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中
- 二高南下：台北→關西→新竹系統交流道→中山高北上（往台北方向）→新竹交流道（左彎往新竹市區）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中

台鐵：新竹車站下車，步行 22 分鐘。

高鐵：高鐵新竹站下車，改搭接駁專車往新竹市，至光復二分局(光復路二段)下車（往回走，上陸橋至對面下橋）往學府路方向走，經過兩個紅路燈就到本校（走路約 10 分鐘，在左側）。

市內公車路線：

藍線 1 區

藍1區 (火車站往竹中)			
(學)假日火車站開		平日火車站開	
6:00	14:20	5:40	13:15
6:15	14:55	5:50	13:40
6:30	15:05	6:05	14:00
7:00	15:20	6:25	14:20
7:15	15:30	6:45	14:55
7:35	15:40	6:55	15:05
7:55	15:50	7:10	15:25
8:35	16:15	7:20	15:35
8:55	16:25	7:30	15:45
9:25	16:45	7:45	15:55
9:50	16:55	7:55	16:10
10:10	17:05	8:20	16:25
10:20	17:20	8:35	16:35
10:35	17:45	8:45	16:45
10:50	18:00	8:55	16:55
11:05	18:25	9:05	17:05
11:35	18:55	9:25	17:20
11:45	19:30	9:45	17:45
11:55	20:00	9:55	18:00
12:10	20:25	10:05	18:20
12:25	20:50	10:15	18:50
13:10	21:10	10:30	19:20
13:35	21:30	10:40	19:50
13:55	21:55	11:05	20:15
14:10	22:15	11:55	20:40
		12:25	21:05
			21:30
			21:55
			22:15

藍線

藍線 (區漁會-竹中)	
竹中→火車站→區漁會	
竹中開	火車站開
7:15	8:05
8:50	9:35
10:15	11:00
12:00	12:45
15:20	16:00
16:40	17:20

藍線平假日均不進南寮街

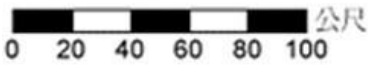
藍線 1 區 A

藍1區A			
(學)假日		平日	
火車站開	竹中開	火車站開	竹中開
6:45	9:45	6:35	6:45
9:40	9:55	9:35	7:05
14:40	10:10	14:40	9:55
18:35	13:20	18:10	13:20
19:20	18:25	18:30	18:25

計程車：新竹火車站→新竹高中（學府路 36 號）（約 130~150 元，上車前須先和司機議價或要求跳表）

國光號和各種巴士：光復二分局(光復路二段)下車（往回走，上陸橋至對面下橋）往學府路方向走，經過兩個紅路燈就到本校（走路約 10 分鐘，在左側）。

國立新竹高級中學校園平面圖



紅色上課地點:綜合教室

天藍色停車格,校內停滿後只能停路邊或私人停車場