

國立羅東高級中學114學年度高優暨數位前導學校計畫-  
「AI 教學實戰力：打造你的智慧備課與效率神器」  
系列工作坊實施計畫

壹、依據：本校 114 學年度「數位前導學校計畫」及「高中優質化計畫」辦理。

貳、目的：

本系列課程以 Gemini 與 NotebookLM 為核心，協助學員從基礎操作到進階應用，提升資料整理、內容生成與簡報製作等效率，並建立個人化 AI 工作流程，以強化數位時代的教學與行政應用能力。

參、辦理單位：國立羅東高級中學。

肆、研習時間及地點：

**【第一場】**

一、主題：AI 神隊友降臨！Gemini × NotebookLM 效率翻倍大結盟

二、時間：115 年 4 月 27 日（週一）下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

三、地點：線上會議室(<https://meet.google.com/nnny-bnmc-ghn>)。

四、報名方式：教師在職進修網代碼：5563579。

**【第二場】**

一、主題：特務專屬裝備庫！Gemini × NotebookLM 黑科技外掛大解密

二、時間：115 年 5 月 4 日（週一）下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

三、地點：線上會議室(<https://meet.google.com/nnny-bnmc-ghn>)。

四、報名方式：教師在職進修網代碼：5563580。

伍、參加對象：對數位工具融入教學及行政有興趣之教師及行政等相關人員。

陸、其他事項：

一、如有疑問請洽羅東高中前導計畫助理李先生（聯絡電話：03-9567645 分機 214，電子信箱：t1009@ldsh.ilc.edu.tw）。

二、研習時數：全程參與者核予 3 小時研習時數，或依實際參與時數核發。

柒、研習經費：本案所需經費由本校 114 學年度「數位前導學校計畫」及「高中優質化計畫」項下支應。

115 年 4 月 27 日 (週一)

「AI 神隊友降臨! Gemini x NotebookLM 效率翻倍大結盟」  
流程表

時間	活動內容	講師
13:20~13:30	報到	Mia 講師
13:30~14:20	● 啟動 NotebookLM 精準搜尋	
14:20~14:30	休息	
14:30~16:30	● 玩轉 Gemini Canvas 實戰技巧 ● 掌握簡報與圖像修改密技	
賦歸		

115 年 5 月 4 日 (週一)

「特務專屬裝備庫! Gemini x NotebookLM 黑科技外掛大解密」  
流程表

時間	活動內容	講師
13:20~13:30	報到	Mia 講師
13:30~14:20	● 生成個人 IP / YAML 格式應用	
14:20~14:30	休息	
14:30~16:30	● 解鎖 Gemini 音樂/圖像升級 ● 開箱多個黑科技外掛神器	
賦歸		