



課本不敢教你的事！

有些事，總是常常卡在心頭；但課本裡總是沒有答案，就算有——也還是那一套... 偏偏，那些事，就是該在青春正盛的時候理出頭緒，以便開創自己的人生。這個暑假，人本教育基金會，邀請「名」師，陪你一起品嚐、思索、並重設這美麗的十七歲！

【內容介紹】

主題一、 如何贏得芳心 / 方心

戀愛這件事，根本不該靠人教，靠 AI 更不行。然而，到底怎樣才能找到他 / 她？怎樣才能讓他 / 她看見怎樣的你 / 妳？其實，最重要的，是要培養「揣摩芳 / 方心」的才能！

主題二、 如何做自己

「做自己」是很夯的話題；AI 說...老師說...threads 上好多人說...然而，一直聽別人說，會不會反而「做別人」了？「做自己」千萬不能「做給別人看」；「做自己」，其實是找到真正的自己的過程，值得終生追尋！

主題三、 如何面對權威

權威，不該是控制我們的力量；面對權威，是要讓它協助我們面對這個世界。反抗權威，也許不是最好的選擇；運用權威，反而能掙脫權威的束縛——但要如何「運用」呢？「名」師會帶我們做深入的討論。

主題四、如何培養競爭力

學歷好、長得高...，就是「競爭力」嗎？那要看你是想和什麼人、競爭什麼！設定競爭的目標和對象，是培養競爭力的第一步。第二步，是「先和自己競爭」，以今日之我，超越昨日之我，慢慢累積，就能立於不敗之地——而不必打敗所有的別人！

主題五、我們想要怎樣的國家

你想要一個怎樣的國家呢？這是從現在就要開始思考的問題。慎重去想，就是選擇我們認可、或渴望的價值；然後，我們就可以合力來打造這樣一個國家，而不是等著別人的恩賜！

主題六、如何與意見不合的人交談

遇見與自己意見不合的人，「吵架」最快，卻解決不了問題，還會製造出新的問題。但不要輕易放棄自己的意見，相反的，是要透過交談，慢慢去影響對方的想法。

主題七、如何突破學習困境

高中課業又多又廣，每一個科目，都有人提供各式各樣的祕笈和訣竅；哪一個方法比較對？還有什麼沒聽過的方法？讓教授帶我們仔細思量，同時，也思量教授的思量；最後也許會發現，想一個辦法讓自己願意投入，才是最根本的方法！

【活動資訊】

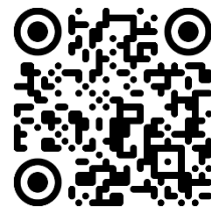
時間：7/20 (一) ~ 7/23 (四)

地點：台北基督學院 (新北市淡水區自強路 51 號)

對象：升高一 ~ 高三之高中高職學生、自學生

費用：NTD9500 元 / 人 (5/20 前早鳥 NTD8550 元)

線上報名：<https://go.hef.org.tw/8yjt2j>



【講師介紹】：(依課程順序)

楊佳羚 / 高雄師範大學性別教育研究所副教授

朱家安 / 「哲學哲學雞蛋糕」網站創辦人、作家

史英 / 人本教育基金會董事、台大數學系副教授 (退休)

朱宥勳 / 清華大學中國文學系兼任講師、小說家、文化評論者

劉文 / 中研院民族學研究所副研究員、黑熊協會理事長

馮喬蘭 / 人本教育基金會執行長

葉浩 / 政治大學政治學系教授

【活動表】（實際活動可能視情況配合調整）

時間	7/20 (一)		7/21 (二)	7/22 (三)	7/23 (四)
		8:00~ 9:00	早餐		
10:00	報到	9:00~ 12:00	如何與意見不同的人交談 / 史英	如何面對權威 / 馮喬蘭	小組報告： 如何與意見不同的人交談
10:30~ 12:00	相見歡				
12:00~ 13:30	午餐				
13:30~ 15:30	如何贏得芳心 (方心) / 楊佳羚		如何培養競爭力 / 朱宥勳	如何突破學習困境 / 葉浩	13:30~14:30 結業與讚美時間
15:30~ 15:50	休息				
15:50~ 17:50	如何做自己 / 朱家安		我們想要怎樣的國 家 / 劉文	名家們的座談會 / 朱宥勳、劉文、馮喬蘭	
17:50~ 19:00	晚餐				
19:00~ 20:30	小組時間		小組時間	小組時間	