

# 114 學年度體育學科中心 教學示例期末成果發表實施計畫

## 壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

## 貳、計畫目的

- 一、建置教學輔助資訊平臺，精進教師課程設計、教材編選及教學實務等能力。
- 二、建構教學資源研發，提升教師教學品質，促進教師專業成長。
- 三、透過發表會檢核教學資源研發成果之實用性。
- 四、提供運動裁判法線上資源，強化新課綱課程、建構教學資源研發支援體系。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、協辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校。

## 肆、辦理內容

- 一、參與對象：上限100人次
  - （一）全國體育、健護及對此議題有興趣之教師（高中職教師優先錄取）。
  - （二）中心委員、研究／種子教師。
  - （三）師培生。
- 二、時間：115年6月26日（星期五）10：30-15：00。
- 三、地點：國立宜蘭高級商業職業學校（260宜蘭縣宜蘭市延平路50號）。
- 四、研習內容：
  - （一）雙語體育教學。
  - （二）ICT融入教學。
  - （三）線上教學資源。
  - （四）領域合作。

課程名稱	攜帶用具及注意事項
雙語拔河(實作)	請自備大毛巾或浴巾、小毛巾。
籃球裁判法線上教學影片(實作)	請自備哨子。
雙語田徑“短”兵相”接”(實作)	請自備筆。
肌力的奧秘(學科)	請自備手機。
高齡社會與運動(學科)	研習現場數量有限，依個人習慣請自備瑜珈墊。

※研習期間為上課時段，建議參與教師優先搭乘接駁車或大眾運輸工具前往。  
※如自行開車之教師，請於周邊尋找路邊停車位。

※以實體發表為主

※開幕及第一大會議室課程開放 MEET 會議室採混成（線上+實體）方式進行，請參閱錄取通知信件

伍、期末成果發表流程表(本日程表得視實際情況酌予調整)

時間	內容			
0840	臺北車站東3門接駁至宜蘭高商			
1020-1030	報到(第一大會議室)			
1030-1050	開幕+頒發感謝狀(第一大會議室)			
教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘)				
研習時間	主題	主持(講)人/地點	主題	主持(講)人/地點
1050-1220	雙語教學 x 線上影片教學	主持人： 張瓊恩教師、梁念慈教師 (四維堂體育館)	ICT 融入 教學	主持人： 張榮升教師 (第一大會議室)
		1050-1130 雙語拔河(實作) 楊純碧教師		1050-1130 肌力的奧秘(學科) 劉曜銘教師
		1140-1220 籃球裁判法 線上教學影片(實作) 田孝倫教師		1140-1220 AI工具應用提升運動技術 表現(學科) 張榮升教師
1220-1320	場地移動+午餐交流時間(第一大會議室)			
教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘)				
1320-1450	雙語教學 x 線上影片教學	主持人： 張瓊恩教師 (四維堂體育館)	領域 合作	主持人： 余成煌教師 (第一大會議室)
		1320-1400 雙語田徑 “短”兵相”接”(實作) 林偉倫教師		1320-1400 高齡社會與運動(學科) 梁國興教師
		1410-1450 臺灣運味 x 數位策展建構現代運動在 地化的時空系譜(學科) 李加耀教授		1410-1450 壓力與情緒管理-戶外運動 與心理健康(學科) 施盈甄教師
1450-1500	綜合座談/閉幕(第一大會議室)			
1500-	賦歸(接駁至宜蘭火車站)			

## 陸、報名方式

### 一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5574211**。

二、報名日期：即日起至6月19日（五）截止。

三、聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw, 03-4287288#822)。

## 柒、研習時數

全程參加實體/線上研習者核予4小時研習時數。

## 捌、其他注意事項

- 一、因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會。研習期間往返交通費及住宿費，請由貴校依相關規定支給。
- 二、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。
- 三、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- 四、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

體育學科中心相關資源		
 成發回饋問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 東區教師社群

玖、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。

# 學校交通路線

## 1、臺北車站搭乘接駁車至宜蘭高商：

- 115 年 6 月 26 日（五）08:40 前於臺北車站東 3 門（臺北車站 1 樓）集合，搭乘接駁車至宜蘭高商；預計 15:10 返程至宜蘭火車站。詳細接駁資訊請參閱錄取通知信件。



搭配台北車站顏面圖位置

如果你搭火車往台北車站，回到一樓平面，可以直接找東三門門口。

如果你是搭台北捷運，往M1.M2.M3的出口方向，都能往台北火車站(鐵路)方向前進。



## 2、宜蘭火車站至宜蘭高商步行 11 分鐘。

## 3、自行開車至宜蘭高商

校園平面圖

