

## 教育部教師諮商輔導支持中心 115 年度 7 月份哀心工作坊實施計畫

### 壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

### 貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力。
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

### 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下稱本中心）。

### 肆、活動簡介：

在教育與生活之間，教師常同時承擔多重角色：在學校以專業與同理回應學生，在家則面對照顧與關係經營的責任。當角色界線模糊、壓力累積，便容易在疲憊中質疑自身的承受力。長期往返於職場與家庭，往往忽略自身情緒與需求，這種無聲的消耗，正持續影響教師們的身心狀態，您的累，我們懂。

暑假期間，暫別校園的喧囂，邀請您放慢腳步，重新看見自己在多重身分中的努力與拉扯，學習覺察、調適與自我照顧。本中心規劃「身分與角色壓力調適」主題工作坊，期待在彼此陪伴與支持中，找回更穩定的內在平衡，也讓您知道：這條路上，並不孤單。

本次工作坊資訊與時間表列如下（詳細介紹如附件一）

日期/地區	工作坊資訊
7/4 (六) 高雄	時間   09:00~12:00 主題   家有特殊生：教職與親職雙重角色覺察與自我修復 講師   馬樂穎 老師 地點   光隆行（高雄市鼓山區臨海一路 17 號）
7/4 (六) 彰化	時間   09:30~12:30 主題   轉身，遇見更好的自己：退休教師「空巢不空心」 講師   陳嘉雯 諮商心理師 地點   大休息心理諮商所（彰化縣彰化市忠孝街 18 號 2 樓）
7/18 (六) 花蓮	時間   13:00~16:00 主題   先作回自己，再談作為老師或父母 講師   丘國鋒 諮商心理師 地點   秘密花園心理諮商所（花蓮縣吉安鄉仁里五街 146 號）

## 伍、講師介紹

<b>高雄—馬樂穎 老師（社團法人高雄市接納自閉症學會）</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● 現職：小馬老師自閉症諮詢中心主任、社團法人高雄市接納自閉症學會祕書長、高雄市教育局特教中心督導</li><li>● 相關專業證照與訓練/經驗：中等教育階段特教教師證</li></ul>
<b>彰化—陳嘉雯 諮商心理師（大休息心理諮商所）</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● 現職：大休息心理諮商所諮商心理師、國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系兼任助教授</li><li>● 相關專業證照與訓練/經驗：諮商心理師（諮心字第 001009 號）、台灣輔導與諮商學會認證諮商督導（台輔諮督證字第 105059 號）、彰化學生輔導諮商中心督導/心理師</li></ul>
<b>花蓮—丘國鋒 諮商心理師（祕密花園心理諮商所）</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● 現職：祕密花園心理諮商所諮商心理師、花蓮縣諮商心理師公會理事</li><li>● 相關專業證照與訓練/經驗：諮商心理師證照（諮心字第 005470 號）、法務部矯正署花蓮監獄合作心理師、國立東華大學諮商中心合作心理師</li></ul>

## 陸、報名方式：

- 一、本次活動採兩階段報名方式，第一階段報名請點選各場次連結，或掃描海報 QR code（附件一）。報名時間即日起至 115 年 6 月 17 日（星期三）中午 12 點截止。
  - 高雄場：<https://www.surveycake.com/s/vp09N>
  - 彰化場：<https://www.surveycake.com/s/N76LG>
  - 花蓮場：<https://www.surveycake.com/s/WQ0x2>
- 二、本中心將於報名截止時間五日內依錄取原則篩選，並寄發第二階段報名確認連結，請於時限內完成填寫。
- 三、最新消息將公告於本中心官方網站（<https://tcare.notion.site/>）及臉書專頁，敬請留意。本中心將視實際報名狀況，保留延長報名時間或提前截止之調整權利。

## 伍、錄取原則與順序：

- 衷心工作坊系列講座，限額 12-15 位名額。
- 一、教育部主管之高級中等以下學校教師優先。
  - 二、以全程能參與活動的教師優先錄取為原則。
  - 三、本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。
  - 四、經工作坊講師評估，報名者參與期待和活動設計與目標符合者。
  - 五、於時限內完整填寫第二階段報名表單者。

## 陸、注意事項

- 一、錄取及遞補：本中心將於 115 年 6 月 24 日（星期三）以電子郵件寄發錄取通知，若團體開放遞補名額，本中心亦將於當日陸續發送候補通知信。

## 二、取消報名與出席：

- (一) 取消報名：經正式錄取者，若無法出席或全程參與時，請務必於工作坊開始前三天寄電子信箱 [tcare\\_exe@ntnu.edu.tw](mailto:tcare_exe@ntnu.edu.tw)，並以電話通知中心承辦人知悉，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。
- (二) 出席：為利工作坊進行與維護學員權益，現場不接受臨時報名或旁聽，並請提前抵達活動地點準備。

三、依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。

四、報名教師若有任一下列情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：

- (一) 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
- (二) 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
- (三) 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

## 柒、聯絡窗口：

如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢教育部教師諮商輔導支持中心。

林子鈞 專任社會工作師 (02)2321-1786 # 106

電子信箱：[tcare\\_exe@ntnu.edu.tw](mailto:tcare_exe@ntnu.edu.tw)

## 捌、經費：

- 一、衷心工作坊之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。
- 二、教師參與全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

## 玖、其他

- 一、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。
- 二、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

教育部教師諮商輔導支持中心 115年度衷心工作坊

掃描報名



# 衷心工作坊

暑假期間，暫別校園的喧囂，邀請您放慢腳步，  
重新看見自己在多重身分中的努力與拉扯，學習覺察、調適與自我照顧。

高雄

## 家有特殊生：教職與親職 雙重角色覺察與自我修復

🕒 7/4 (六) 09:00~12:00

👤 馬樂穎 老師

📍 光隆行 (高雄市鼓山區臨海一路17號)

彰化

## 轉身，遇見更好的自己： 退休教師「空巢不空心」

🕒 7/4 (六) 09:30~12:30

👤 陳嘉雯 諮商心理師

📍 大休息心理諮商所 (彰化縣彰化市忠孝街18號2樓)

花蓮

## 先作回自己， 再談作為老師或父母

🕒 7/18 (六) 13:00~16:00

👤 丘國鋒 諮商心理師

📍 秘密花園心理諮商所 (花蓮縣吉安鄉仁里五街146號)

- 報名方式：請至 <https://tcare.notion.site/group-260704> 或 掃描海報QRcode。
- 報名期間：報名時間即日起至115/6/17 (三) 中午12點截止。
- 依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。

